

El año que cambiará tu vida

365 días para convertirte en la persona que realmente quieres ser

Brianna

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411080842

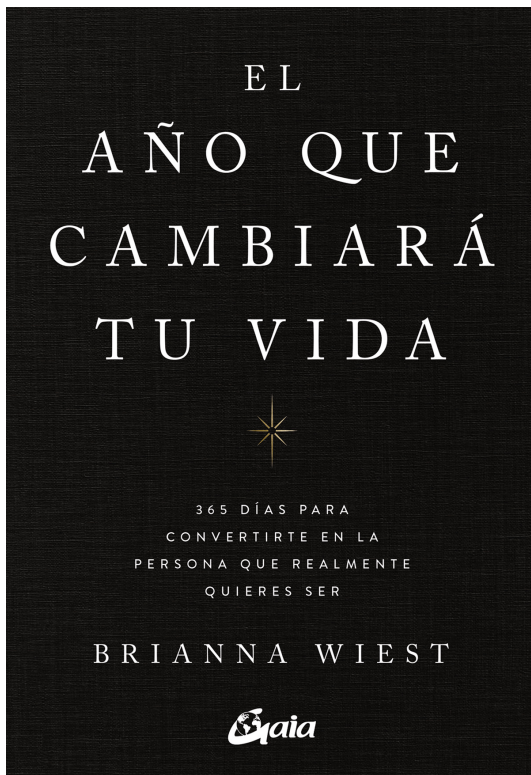
Páginas: 384

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Colección: Psicoemoción



SINOPSIS

ACCEDE A UN ESPACIO DE POTENCIAL INFINITO EN EL QUE ENCONTRARÁS MÁS DE LO QUE ESPERAS

Si te encuentras en un punto de inflexión —es decir, si todavía estás intentando salvar el espacio que separa lo que estás experimentando en la vida de aquello que en verdad anhelas para ti—, recuerda que la persona en la que te convertirás *ya vive en ti*. El viaje de un punto a otro sencillamente está convenciendo a tu mente de que actúa en consonancia con lo que tu corazón ya sabe que quiere hacer. Brianna Wiest te invita a dedicar los próximos doce meses a realizar un cambio sereno y real que comience por tus pensamientos, y para ello te presenta 365 meditaciones que te ayudarán a encontrar el coraje que necesitas, día a día, para transformarte en quien siempre has querido ser.