El libro de los secretos (Nueva edición revisada)

112 meditaciones para descubrir el misterio de tu mundo interior

Osho

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484459910
Páginas: 1184
Dimensiones: 17 x 24 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 45,00 €
Coleccion: Osho

SINOPSIS

«Sin meditación, no conoces los secretos de la vida: solo conoces la superficie de la vida»
OSHO

En esta completa guía práctica, Osho presenta 112 métodos individuales de meditación y conciencia provenientes de textos antiguos y les aporta un enfoque contemporáneo basado en la conciencia del momento presente.

Cada técnica meditativa se describe en detalle para que puedas experimentar y descubrir las que mejor se adaptan a ti e integrarlas en tu vida diaria.
Asimismo, el libro propone métodos de meditación basados en los sentidos, como puertas a la experiencia interior.

Esta nueva edición revisada de *El Libro de los Secretos*, un clásico de Osho, incluye:
* Textos de meditación y debate revisados y reelaborados con mayor claridad
* Un nuevo diseño interior
* Una nueva introducción
* Un enlace a un vídeo de una charla original de Osho, «¿Qué es la meditación?»

OSHO es uno de los maestros espirituales más provocadores e inspiradores del siglo XX, conocido por su revolucionaria contribución a la ciencia de la transformación interior. Sus enseñanzas continúan influyendo sobre buscadores de todas las edades en prácticamente todos los países del mundo.