NOVEDAD

El arte de sanar la mente

Claves para alcanzar un estado de paz total

Mariano

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788411081221
Páginas: 160
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 12,00 €
Coleccion: Psicoemoción

SINOPSIS

Un manual de sanación y superación personal que traerá amor y plenitud a tu vida

Este libro encierra una fuerza y un poder que llegan directos a tu corazón porque su mensaje claro, sencillo y contundente apela directamente a ti: mereces vivir la mejor experiencia física y llevarla al máximo de sus posibilidades.

La lectura de estas páginas te ayudará a transformar la perspectiva desde la que ves la vida. Mediante un trabajo consciente y minucioso lograrás renovarte por completo y trascender los obstáculos que, sin saberlo, te has impuesto tú mismo al aceptar una serie de ideas limitantes nacidas del miedo. Y poco a poco, cuando empieces a percibir atisbos de paz en tu día a día, sabrás que tu mente por fin se está alineando con su sanación y con tu verdadero Ser.

Las profundas afirmaciones que propone Mariano Menéndez, así como su ejercicio de sanación mental para situaciones específicas, ofrecen resultados garantizados y combinan la práctica y la reflexión para potenciar la sanación de tu mente.

Quizá te parezca que tu vida sigue igual, pero ya nada será lo mismo.