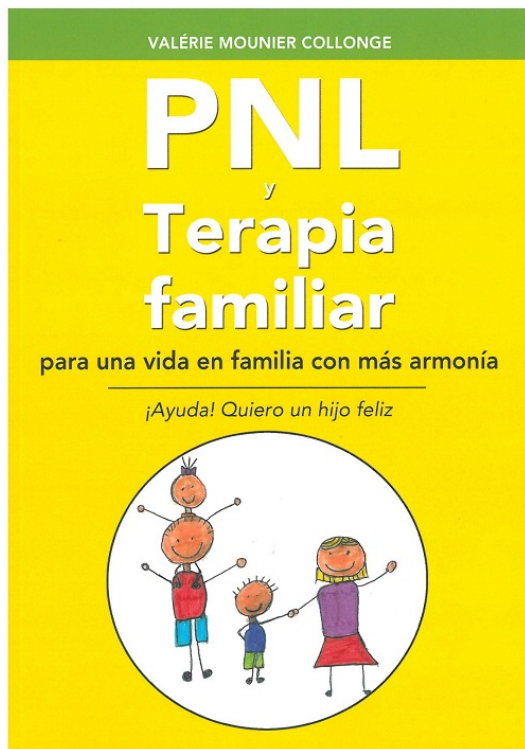


**NOVEDAD**



## PNL y terapia familiar

Para una vida en familia con más armonía  
Mounier Collonge, Valérie

Editorial: Alas

ISBN: 9782954537863

Páginas: 140

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €

### SINOPSIS

¡AYUDA! QUIERO UN HIJO FELIZ PNL y terapia familiar para una vida en familia con más armonía Tensiones, incomprensiones, dificultades para gestionar las emociones en familia... ¿Cómo mejorar la cotidianidad y superar los periodos difíciles? La PNL –Programación Neuro-Lingüística– y la Terapia Familiar Sistémica, surgidas de la psicología humanista de los años 70, permiten encontrar lugares de entendimiento y soluciones. Con este trabajo de acompañamiento, se trata de ayudar a cada uno –niños, adolescentes y padres– a conocerse mejor y a modificar algunos comportamientos para encontrar el lugar que les corresponde. Con algunas sesiones puede ser suficiente para instaurar o restablecer la armonía familiar.