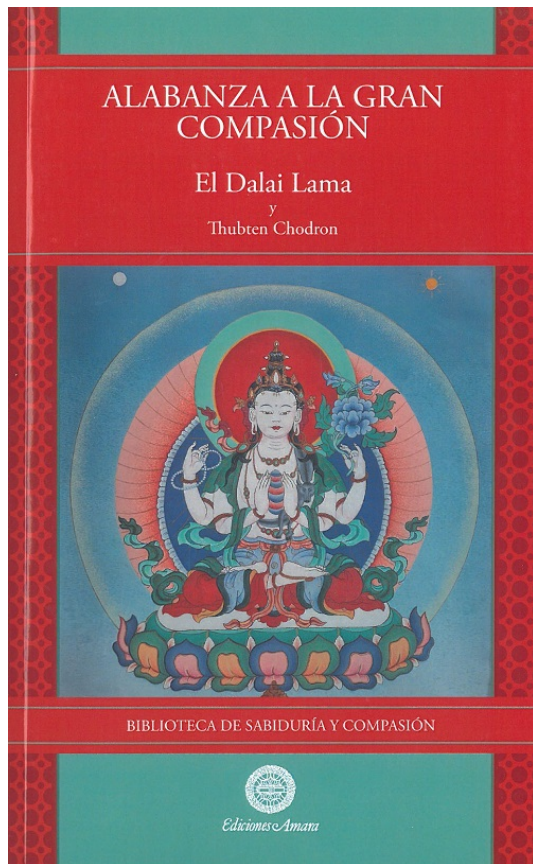


**NOVEDAD**

## Alabanza a la gran compasión

Decimocuarto Dalai Lama y Bhiksuni Thubten Chodron

El Dalái Lama; Thubten Chodron, Bhiksuni

Editorial: Amara

ISBN: 9788495094834

Páginas: 432

Dimensiones: 13,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 27,00 €

### SINOPSIS

“El viaje del Buda hacia la Iluminación podría haber terminado con la liberación, pero su infinita compasión ante el sufrimiento de todos los seres lo llevó a continuar su viaje compartiendo con los demás lo que había aprendido. En este quinto volumen de Biblioteca de sabiduría y compasión, el Dalai Lama explora en profundidad los vitales que son la compasión y la empatía en el sendero hacia la Iluminación. Es una visión integral de las enseñanzas sobre la compasión en cada tradición budista y se complementa maravillosamente con las reflexiones y sugerencias para meditar de Thubten Chodron, coautora de la colección”. SHARON SALZBERG, autora de Lovingkindness y Real Change.

En Alabanza a la gran compasión, quinto volumen de Biblioteca de sabiduría y compasión, continúan las enseñanzas del Dalai lama en el sendero hacia la Iluminación. Mientras que los volúmenes anteriores se centraron en nuestra situación actual y en asumir la responsabilidad de crear las causas de la felicidad, este volumen trata de abrir nuestro corazón y generar la intención de hacer que nuestra vida tenga sentido al beneficiar a los demás.

Estamos inmersos en un universo con otros seres vivos, y todos ellos han sido amables con nosotros de una u otra ...