

Energía personal

Técnicas prácticas para su pleno desarrollo y aprovechamiento

Blay, Antonio

Editorial: Sincronía Editorial

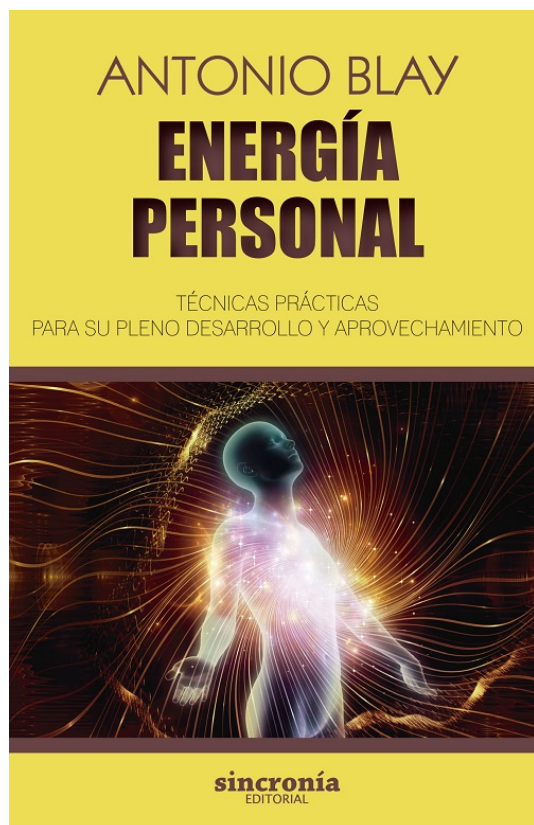
ISBN: 9788412461824

Páginas: 182

Dimensiones: 13 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €



SINOPSIS

El conocimiento de los factores que forman la personalidad y el grado en que estos influyen es la base de la autoperfeccionamiento. En *Energía personal*, Antonio Blay se dirige a aquellas personas que, no resignadas a sufrir pasivamente las limitaciones artificiales de su existencia, se hallan dispuestas a autoconocerse y a mejorar su personalidad. En esta obra nos presenta un rápido resumen de cómo se conforma la personalidad del individuo y en qué medida las vivencias pueden ser positivas y formadoras o negativas y distorsionantes del equilibrio mental. Una vez sentadas las bases de la transformación interior, presenta las técnicas básicas para el aprovechamiento de la energía psíquica hacia una consecución del desarrollo pleno de las capacidades mentales y para incorporar a nuestra mente consciente las grandes reservas de energía psíquica que posee toda persona en el inconsciente, nivel vital y dimensión espiritual.