

Trascender el trauma

Tratamiento del TEPT complejo mediante la terapia Sistemas de familia interna

Anderson, Frank G. (MD)

Editorial: Editorial Eleftheria

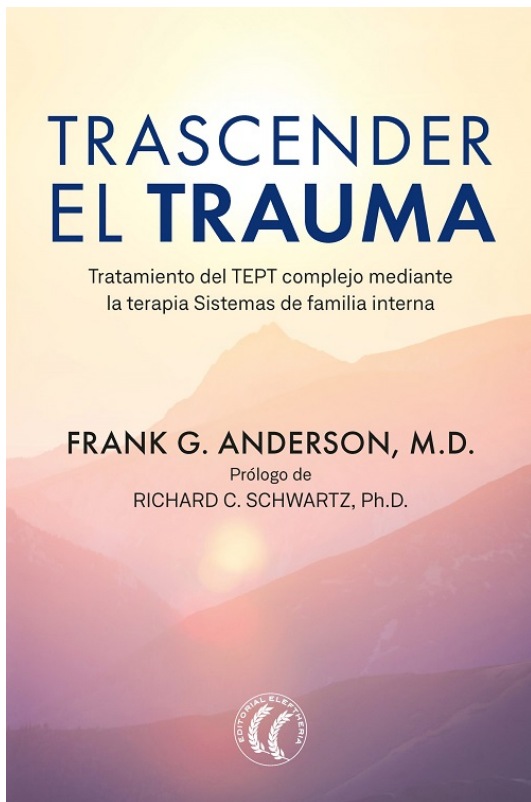
ISBN: 9788412583120

Páginas: 332

Dimensiones: 15,3 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 33,00 €



SINOPSIS

Trascender el trauma se ha escrito para ayudar a los clínicos a superar los escollos y dificultades comunes que suelen asociarse al tratamiento de pacientes con trastorno de estrés postraumático complejo o trauma relacional, utilizando el modelo de terapia IFS. El trabajo con el trauma relacional activa muchas partes de los terapeutas. No por falta de preparación sino por la propia naturaleza del trauma complejo, que es en esencia una repetida violación relacional. La intención del doctor Anderson al escribir este libro es ayudar a navegar a clínicos y pacientes por las delicadas aguas del TEPT complejo. El doctor Anderson analiza y nos ayuda a distinguir las diferencias entre TEPT, TEPT crónico, TEPT complejo o trauma relacional, trauma del desarrollo y lo que él denomina trauma extremo donde entran diagnósticos como el TID. Explica cómo IFS difiere de los tratamientos tradicionales orientados a las fases. Muestra cómo incorporar IFS a otros modelos de terapia y aborda las partes protectoras de forma específica para el trauma, para poder acceder a las heridas que protegen. El doctor Anderson incorpora los conocimientos de la neurociencia en relación con el modelo IFS y revisa la neurobiología del TEPT y la disociación. Explica cómo la ...