

## El Método In Corpo

Transforma tu realidad a través de tu cuerpo

Josep

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411080231

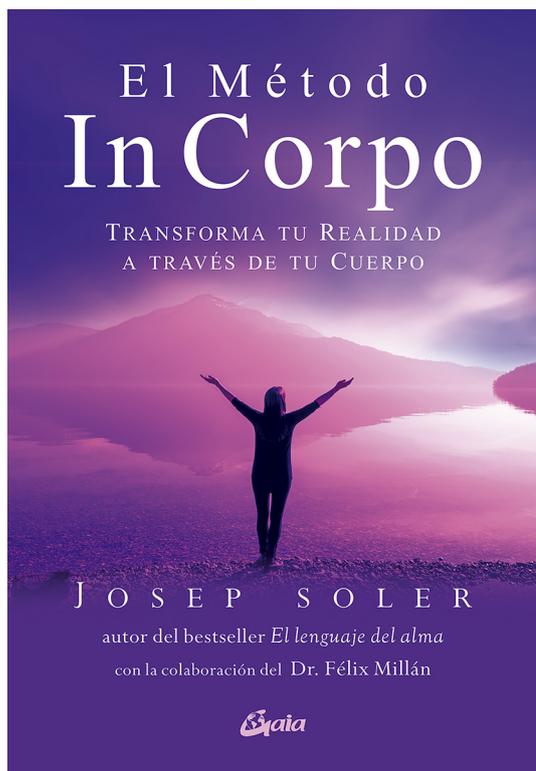
Páginas: 416

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,90 €

Colección: Psicoemoción



### SINOPSIS

#### Aprende a detectar lo invisible y transformarás tu vida

Josep tiene el don de mostrar los hilos invisibles que conectan las circunstancias que vivimos y que crean nuestra realidad. En este libro transmite esa capacidad de forma práctica mediante el Método In Corpo y de manera tan sencilla que tú también podrás desarrollarla.

*El Método In Corpo* es la hoja de ruta que te revelará cuáles son esos hilos que tejen tus experiencias. Según explica Josep, el cuerpo no actúa respondiendo a una causa sino siguiendo un propósito, por lo que si prestas atención a las señales que el cuerpo te refleja como un espejo, conseguirás comprender no solo tu propia vida, sino la Vida en un sentido amplio. Tu transformación, entonces, no tendrá límite y serás capaz de desplegar tu potencial infinito.

Esta obra te presenta:

\* **El Método In Corpo**, que te ayudará a comprender la precisión con la que tu cuerpo responde a tu manera de percibir la realidad.

\* **La Ecuación Integrativa de la Salud**, que te mostrará cómo ocuparte de tus cinco cuerpos o dimensiones para optimizar tu potencial de salud.

\* **El Círculo de la Comprensión Completa**, que te aportará las herramientas que necesitas para aprender a observar y comprender ...