

## Una psicoterapia espiritual

Albert; Francisco (Prólogo)

Editorial: La Llave

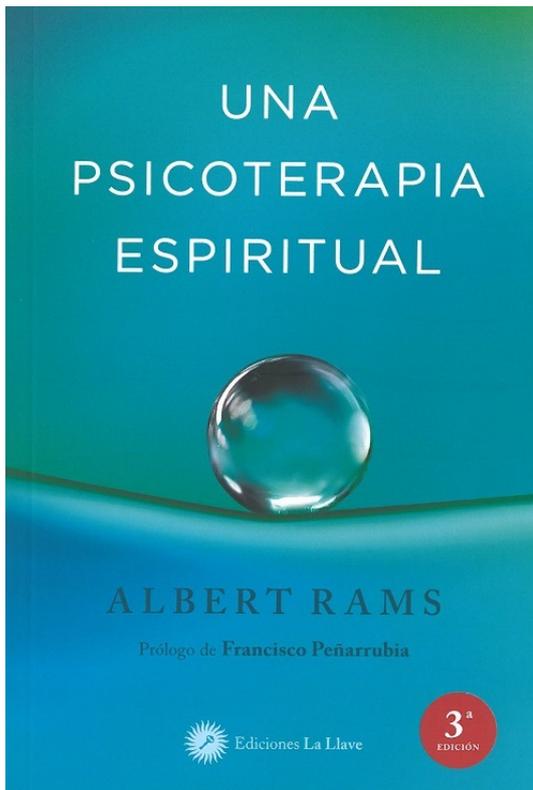
ISBN: 9788419350107

Páginas: 190

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



### SINOPSIS

He aquí un libro sobre lo espiritual en lo psicológico y lo psicológico en lo espiritual. Una integración que recupera lo que nunca debió perderse en terapia: el ingrediente espontáneo de lo sagrado, la capacidad de sentirse humilde ante aquello que se reconoce como más grande que uno mismo. El autor es partidario de llamar a las cosas por su nombre: si la Academia rechaza la palabra 'espiritual' por inasible, es un problema de la Academia, no del espíritu. O, como apunta Francisco Peñarubia en su prólogo, «no es necesario que la psicología (la "ciencia del alma") renuncie al alma para hacerse un lugar entre las ciencias». Una psicoterapia espiritual es, hasta la fecha, el libro más ambicioso y profundo de Albert Rams, pionero de la gestalt en España. Sus páginas ofrecen un claro enfoque clínico para dar y tomar este tipo de terapia, con influencias de Naranjo, Lacan y Grof, pero también de San Juan de la Cruz, Santa Teresa o Rumi. Su propuesta consiste en el cultivo de una trascendencia horizontal (por oposición a otra vertical, desconectada del cuerpo), donde el trabajo interior, el ritual y la meditación esculpen la mente, pero también el alma. Su propósito: convertir la propia vida —la Vida con mayúsculas— en una obra de arte.