

YOGA Y ESTIRAMIENTOS PARA TODOS

PARA PRACTICAR EN CUALQUIER LUGAR
Y EN TODO MOMENTO

Austin, Miriam

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475561516

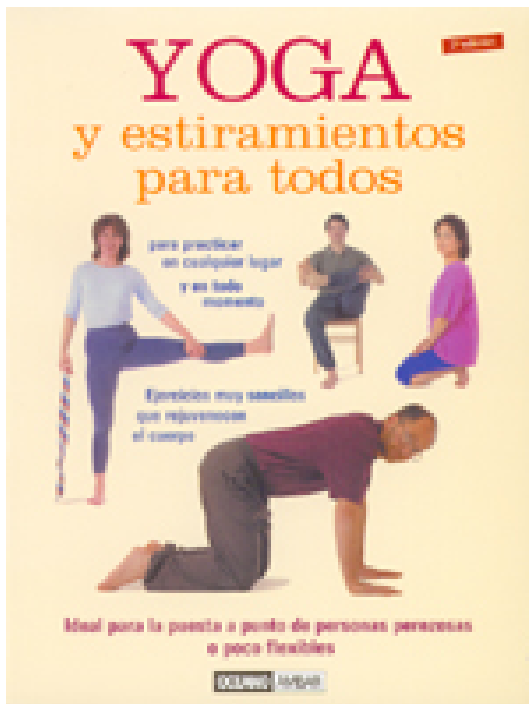
Páginas: 106

Dimensiones: 18 x 23,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,70 €

Coleccion: Ilustrados



SINOPSIS

La falta de flexibilidad no es un impedimento para disfrutar de la acción benéfica del Yoga, altamente efectivo para armonizar el cuerpo, descargar la tensión y volver a la actividad con optimismo y energía.