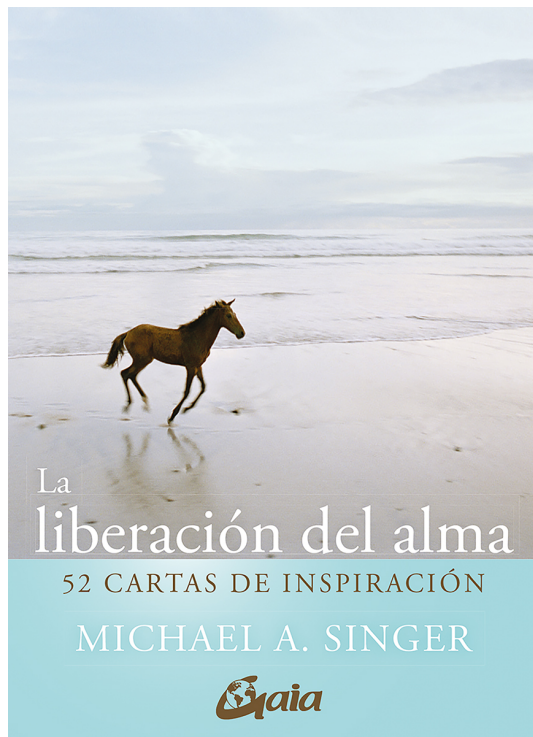


NOVEDAD



La liberación del alma. 52 cartas de inspiración

Michael A.

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411080101

Páginas: 52 cartas

Dimensiones: 9,5 x 13 cm

Encuadernación: Estuche + cartas

PVP.: 18,00 €

SINOPSIS

Elévate más allá de tus límites cada día de tu vida

Las profundas citas que encontrarás en estas 52 cartas, basadas en *La liberación del alma*, el éxito de ventas del *New York Times*, te inspirarán a superar tus limitaciones, cultivar una paz y una tranquilidad duraderas, y descubrir quién eres realmente.

Bebiendo de las tradiciones centenarias de la meditación y el mindfulness, estas citas transformadoras del maestro espiritual Michael A. Singer te invitan a vivir el momento presente, liberarte de dolorosas experiencias del pasado y viajar más allá de tu mente. Si estás listo para dejar atrás la ruidosa voz interior que te retiene, esta baraja única te ayudará a abrir la puerta a una vida de libertad, felicidad y autorrealización.