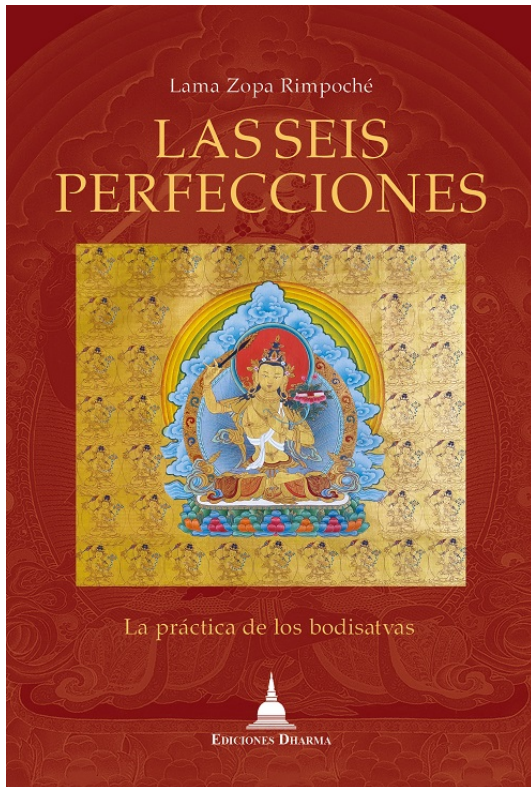


NOVEDAD



Las seis perfecciones

La práctica de los bodisatvas

Lama Zopa Rinpoché

Editorial: Dharma

ISBN: 9788412603644

Páginas: 242

Dimensiones: 14,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,90 €

SINOPSIS

Las seis perfecciones son las acciones de los bodisatvas, los seres santos que han trascendido todo interés personal. Pero también son las habilidades que podemos y debemos desarrollar nosotros ahora mismo, en nuestras complicadas vidas ordinarias.

En esta guía clara y exhaustiva hacia el eje principal de la práctica budista en el mahayana, Kiabye Zopa Rinpoché nos conduce a través de cada una de las seis perfecciones:

- Generosidad
- Moralidad
- Paciencia
- Perseverancia
- Concentración
- Sabiduría

Mientras describe cuidadosamente cada perfección, no solo revela la profundidad de su significado y cómo se entrelaza con cada una de las otras perfecciones, sino que también explica cómo practicarla en nuestra vida diaria, presentando unos métodos precisos para que seamos más generosos, más pacientes, más sabios. Con la guía que Rinpoché nos ofrece, podemos progresar en nuestra práctica de las perfecciones hasta que, como los bodisatvas, aprendamos a amar por encima de nosotros mismos a los demás.

“Las perfecciones son las prácticas de los bodisatvas, esos seres santos que han renunciado completamente al yo; han trascendido los intereses egoístas y solo aman a los demás. Cada perfección es completa, impecable. Cada una de ellas emerge de la bodichita y se apoya en las demás perfecciones, incluida la ...