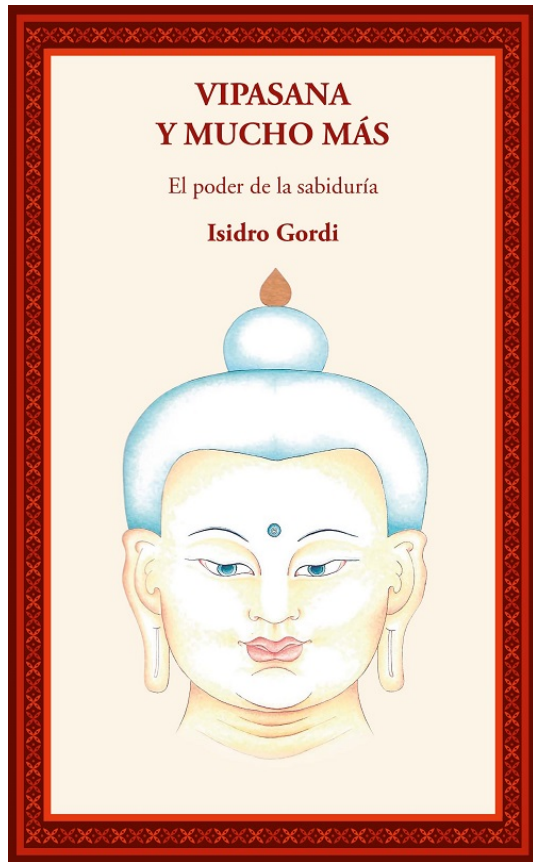


NOVEDAD



Vipasana y mucho más

El poder de la sabiduría

Isidro

Editorial: Amara

ISBN: 9788495094872

Páginas: 225

Dimensiones: 13,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €

SINOPSIS

Vipasana es la puesta en práctica de los Cuatro Fundamentos de la Atención, tal y como aparecen en el Anapanasati Sutra, el Satipathana Sutra, y en otros discursos atribuidos al Buda. Se trata de un método directo y gradual para cultivar la atención y desarrollar una comprensión clara de la realidad.