

NOVEDAD



Vivir contigo

La relación más importante de tu vida es la que tienes contigo

Lidia

Editorial: Lidia Alba García

ISBN: 9788409548590

Páginas: 190

Dimensiones: 15,8 x 21,7 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 20,85 €

SINOPSIS

Pasamos toda la vida intentando mejorar y entender las relaciones con los demás sin darle valor a la más importante de todas, la que tenemos con nosotros mismos.

El autoconocimiento es la base de una vida satisfactoria y plena.

Viajar hacia dentro, conocerte, entenderte, quererte y ayudarte no sólo mejorará tu relación contigo sino también con los demás.

La mejor forma de honrar tu vida es darte el valor que mereces, descubrir tu mejor versión compartirla con el resto del mundo. **¡VINISTE A VIVIR LA MEJOR DE LAS EXPERIENCIAS, NO LO OLVIDES!**