

NOVEDAD

El camino del guerrero

El CAMINO del Guerrero

MANEL MEJÍAS



*La sabiduría de las artes marciales
en la vida cotidiana*

OCEANO

Manel

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788412669787

Páginas: 144

Dimensiones:

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,90 €

SINOPSIS

La sabiduría de las artes marciales en la vida cotidiana El guerrero de la vida es aquel que lucha por sus objetivos y disfruta de lo que tiene. Las artes marciales y la sabiduría oriental nos enseñan, de una forma tan práctica como profunda, cómo desarrollar sus virtudes en la vida cotidiana. Libérate de tus miedos y prejuicios, potencia tu concentración, aprende a tener la mente clara, vive en armonía. En definitiva, aventúrate por el camino del guerrero. Cuida tu físico,
pues es tu casa.
Cuida tu energía,
pues es tu fuerza.
Cuida tu espíritu, pues,
a través de él, podrás
evolucionar como persona.