

NUEVA EDICIÓN

Creando el tiempo

Por qué el tiempo pasa a distintas velocidades y cómo podemos controlarlo

Steve

Editorial: La Llave

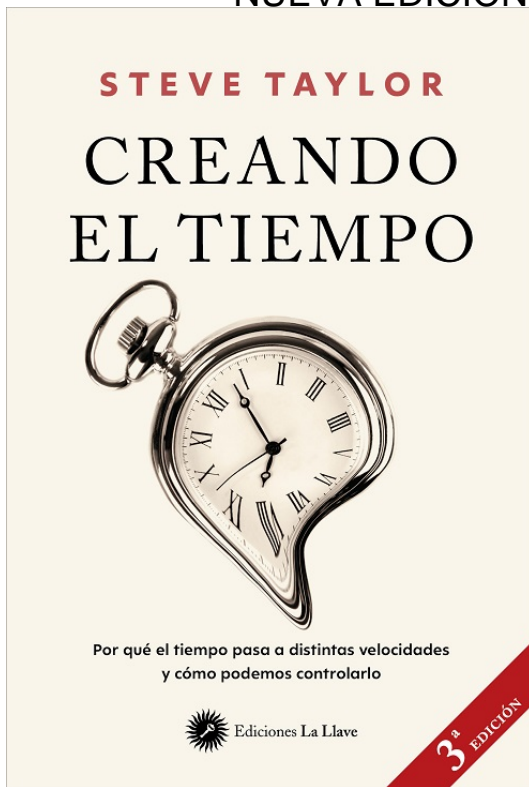
ISBN: 9788419350213

Páginas: 320

Dimensiones: 14,2 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



SINOPSIS

A medio camino entre la ciencia y la psicología, *Creando el tiempo* es un estudio pionero sobre las leyes básicas del tiempo psicológico y los factores que las provocan, con numerosas evidencias procedentes de la física moderna y de experiencias donde el tiempo se ralentiza: infancia, drogas, hipnosis, accidentes, experiencias espirituales, cosmovisiones indígenas... El profesor de psicología Steve Taylor, reconocido como una de las 100 personalidades más influyentes del mundo de la espiritualidad, ofrece una nueva y asombrosa comprensión sobre las causas que hacen que cambie nuestra percepción del tiempo, y sobre el modo de integrar sus distintas velocidades en nuestra vida. Según Taylor, nuestro sentido normal del tiempo es tan solo una ilusión producida por la mente. Creemos que el tiempo es un enemigo que corre en nuestra contra; sin embargo, este libro nos muestra cómo controlar nuestra percepción temporal, incrementando positivamente tanto la longitud como la calidad de nuestra vida y enseñándonos — a través de la atención plena y la meditación — a trascender el tiempo lineal para tomar posesión de lo único que en realidad siempre ha sido nuestro: el presente.