

Aikido. El maestro y el método

Un camino para la superación, los diferentes aspectos de esta disciplina marcial japonesa
Sánchez, Tomás

Editorial: Arkano Books

ISBN: 9788489897403

Páginas: 192, 480 ilustraciones

Dimensiones: 17 X 24

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Colección: Artes marciales y Deporte



SINOPSIS

EL CONOCIMIENTO DEL ARTE MARCIAL COMO UN CAMINO DE SUPERACIÓN

El Aikido es un sofisticado sistema que pretende ser útil en cualquier momento. Sirve como defensa contra uno o varios atacantes, con o sin armas, y en sus más altos niveles es una disciplina eficaz para el control y desarrollo de las fuerzas físicas y espirituales del hombre. Es, además, un arte depurado que goza de una impecable estética, sencillez, dinamismo y elegancia.

El Aikido es la expresión japonesa de tres ideogramas distintos, cuyo significado sería: Vía de la unión con la energía del Universo. Por tanto, además de un método de lucha, es un camino, una filosofía de vida que pretende la armonía del hombre con la energía (ki) que está en la naturaleza.

"Cada maestro o profesor imparte sus lecciones con un estilo que refleja su propia personalidad. El Maestro Tamura insiste en ciertos ejercicios, técnicas, actitudes y principios. Estos trabajos recurrentes constituyen, sin duda su personal método de enseñanza. De gran ayuda, pues, para todos nosotros será este libro del Maestro Tomás Sánchez, que viene a sumarse a los escasos tratados serios que se pueden leer en castellano".

Ricardo Ledesma Rubio (Presidente de la Comisión de Enseñanza de AIKIKAI ESPAÑOL)

TOMÁS SÁNCHEZ DÍAZ, ...