

## PNL para principiantes

Introducción a las técnicas y modelos de la Programación Neurolingüística para sacar lo mejor de uno mismo y de los demás

Carrión López, Salvador A.

Editorial: PNL Books Ediciones

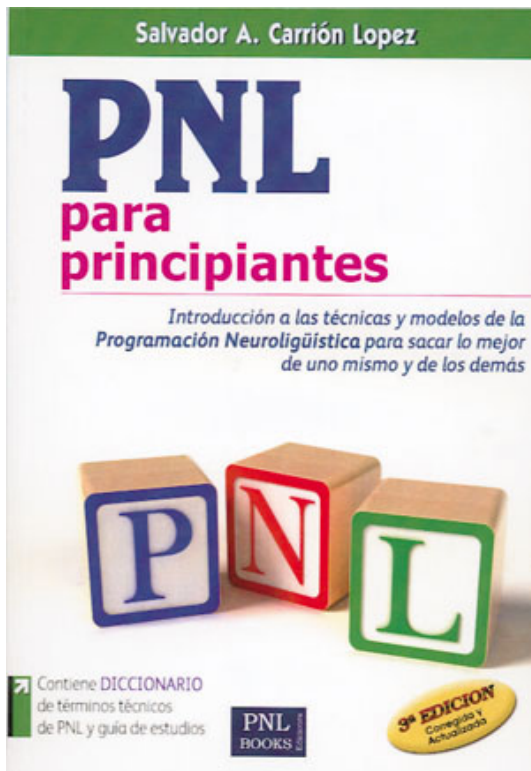
ISBN: 9788493688202

Páginas: 237

Dimensiones: 15,24 x 22,8 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



### SINOPSIS

#### 3.ª EDICIÓN CORREGIDA Y AUMENTADA

El entrenamiento en PNL posibilita el desarrollo de habilidades con las que podemos generar los resultados que nos hayamos propuesto, ya sea en el campo terapéutico, empresarial, personal, laboral de cualquier tipo, coaching y terapia.

Podemos identificar con precisión el proceso de pensamiento interno de otras personas, capacitarlas para nuevos cambios, utilizar las técnicas de modelaje para aprender rápidamente a hacer lo que otros han conseguido realizar con mucho más esfuerzo y dedicación, aprovechar mejor los propios recursos, descubrir y eliminar los impedimentos mentales que interceptan las posibilidades de éxito.

La **Programación Neurolingüística** se fundamenta, incorpora y lleva a la práctica diferentes áreas de estudio y aplicación, tales como la cibernética, la lingüística, neurología, el modelado, teorías de sistemas, del caos y fractales, la sociología, entre otras.

Gracias al modelado (técnica de identificación de patrones o modelos operativos), los desarrolladores de la **PNL**, fueron capaces de reducir los trabajos y patrones exitosos de los "genios" de la psicoterapia de este siglo, de la sociología, e incluso de la ciencia, arte y mística - Fritz Pers, Virginia Satir, Milton H. Erickson, Gregory Bateson, Albert Einstein, Mozart y M. Gandhi, entre otros-, a patrones específicos accesibles para otras personas. ...