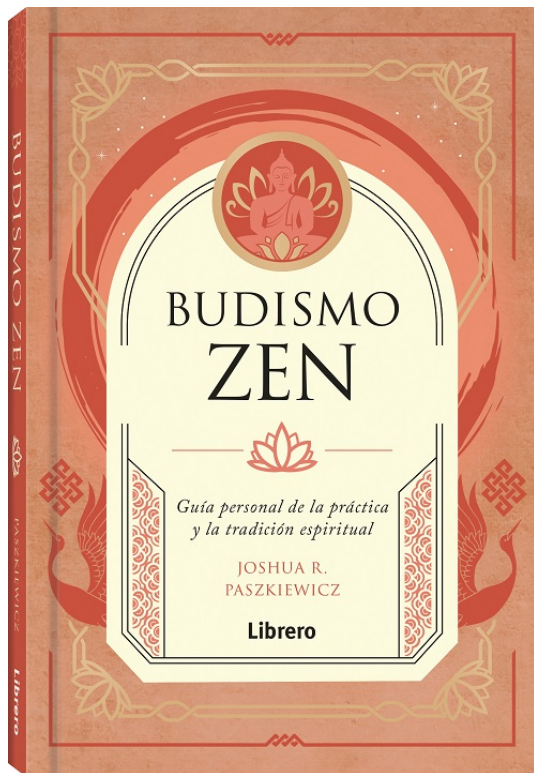


NOVEDAD



Budismo zen

Guía personal de la práctica y la tradición espiritual

Joshua

Editorial: Librero

ISBN: 9788411540407

Páginas: 160

Dimensiones: 21,4 x 14 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 12,95 €

SINOPSIS

El budismo zen ocupa un espacio único entre las grandes religiones del mundo. Durante milenios, ha interesado a los buscadores espirituales por su profundo entendimiento de la condición humana y su camino directo hacia el despertar. En medio de las exigencias de la vida moderna, fuente de estrés y descontento, budismo zen nos ofrece un punto de partida hacia una existencia más feliz y llena de significado. Budismo zen le acompañará en un viaje exhaustivo, pero bien enfocado, desde los fundamentos de las primeras enseñanzas del zen hasta la incorporación de las técnicas espirituales en su vida cotidiana.