

Aprendiendo a amar

Cuando tú cambias, todo cambia
Covadonga

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411080934

Páginas: 288

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Coleccion: Psicoemoción



SINOPSIS

TU AMOR POR TI ES EL ÚNICO QUE TE ENSEÑARÁ A AMAR A LOS DEMÁS

Crecimos con un montón de expectativas acerca del amor romántico, ansiosos por que llegara ese momento en el que el príncipe o la princesa nos salvarían. Pero nadie nos explicó que, para poder amar a otra persona, primero debíamos aprender a amarnos a nosotros mismos. Tampoco nadie nos contó que las cosas en la vida se repiten hasta que se aprende la lección y que cada repetición es más dolorosa que la anterior. Nos enseñaron a buscar el amor fuera, sin revelarnos que la vida es un espejo y que no podemos vivir el amor que no hayamos creado previamente en nuestro interior.

Aprendiendo a amar es un manual de amor propio, ese amor que te ayudará a amar a los demás, a construir relaciones sanas y a dejar de repetir patrones tóxicos en tu vida. Es la puerta a un aprendizaje esencial que puedes descubrir de forma amable a partir de la lectura de este libro o que de todos modos aprenderás, quizá «por las malas», a través de las experiencias de la vida.

Dispones ahora de una llave maestra, y en tus manos está introducirla en la cerradura de tu corazón para abrirlo al amor real. La ...