

NOVEDAD

50 días para conocerte

Tania

Editorial: Nestinar

ISBN: 9788412296655

Páginas: 198

Dimensiones: 14,8 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,50 €



SINOPSIS

Libro de autoconocimiento y desarrollo personal, consta de ejercicios prácticos que se realizan durante 50 días para que la persona se conozca en profundidad. Además de los ejercicios en el libro se encuentran anotaciones de la autora para comprender la respuesta de los ejercicios y unas reflexiones diarias para aplicar lo aprendido.