

Los chakras

Centros energéticos de la transformación
Harish

Editorial: Inner Traditions Bear Company

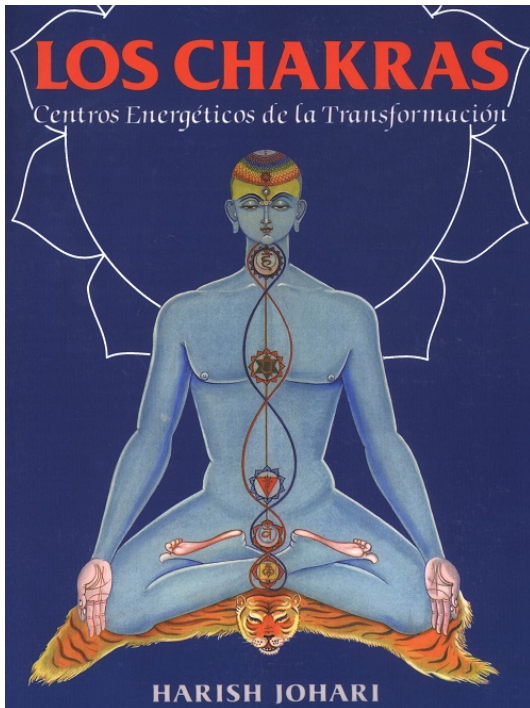
ISBN: 9780892814695

Páginas: 128

Dimensiones: 20,9 X 27,3 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,00 €



SINOPSIS

En la ciencia antigua del tantra se considera al cuerpo como el instrumento más perfecto para la expresión de la conciencia. Esa perfección se lleva a cabo gracias al desarrollo de los centros psíquicos, o chakras. Localizados en el sistema cerebroespinal, los chakras son el escenario sobre el que se representa la interacción entre la conciencia superior y el deseo. En consecuencia, conseguiremos un estado iluminado del ser mediante la comprensión y utilización de la energía de los chakras. Harish Johari, estudioso y practicante indú del tantra, nos presenta los principios clásicos de los chakras, así como la aplicación práctica que tienen actualmente. Despliega los misterios de estos centros sutiles de la transformación con técnicas de visualización que son esenciales para la práctica y la comprensión tántrica. Con bellas ilustraciones a todo color, Johari nos proporciona imágenes, al mismo tiempo adicionales y visionarias, de cada chakra; la meditación sobre esas imágenes vitaliza los centros cerebroespinales al tiempo que armoniza física y psíquicamente todo el sistema. Los dibujos lineales permiten al aspirante colorear las imágenes a modo de ejercicio de visualización y contemplación de los chakras. Las secciones dedicadas a cada uno de ellos revelan las correspondencias que tienen ...