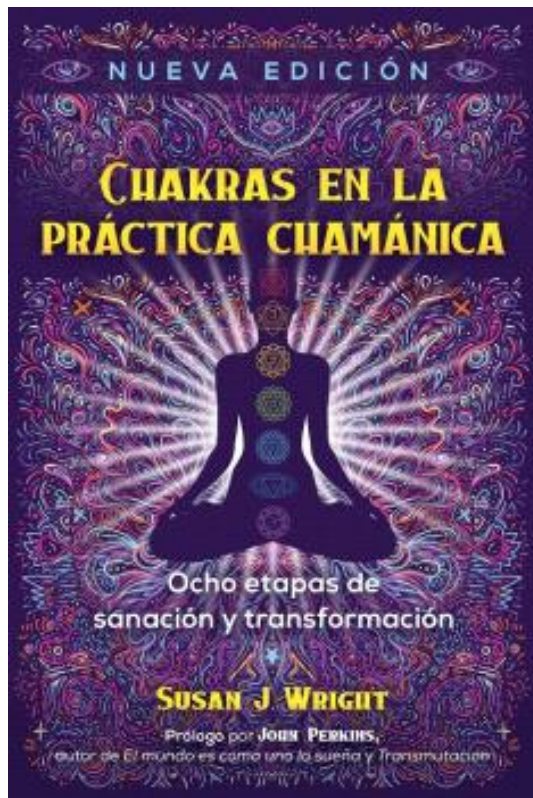


NOVEDAD

Chakras en la práctica chamánica

Ocho etapas de sanación y transformación

Susan

Editorial: Inner Traditions en Español

ISBN: 9781644115459

Páginas: 290

Dimensiones: 15,2 x 22,8 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

SINOPSIS

Revela cómo las heridas psíquicas se alojan en el cuerpo energético. Relaciona las etapas clave de desarrollo con un chakra principal. Proporciona una guía detallada para sanar y limpiar las tensiones que se alojan en cada chakra. El sistema de chakras identifica ocho centros en la psicoanatomía de los seres humanos, cada uno asociado con una parte diferente del cuerpo físico o energético. Susan J. Wright, una chamana activa y psicoterapeuta Gestalt, utiliza su propio viaje por la vida para mostrar que cada chakra también está ligado a una etapa diferente del desarrollo emocional y espiritual. En Chakras en la práctica chamánica, ella identifica ocho etapas claves de desarrollo de la vida, del nacimiento hasta la vejez/muerte. Cada una de estas etapas de la vida tiene varios retos de desarrollo y potenciales eventos traumáticos que pueden ocurrir dentro de nuestra cultura y afectar la salud y bienestar del individuo. Wright explica que los traumas de la vida experimentados en etapas particulares de desarrollo llegan a estar clavados dentro del cuerpo energético cuando se aferran a su chakra correspondiente. Al identificar y trabajar con el chakra involucrado, se puede abrir un portal a un mundo de imágenes transformadoras, permitiendo que técnicas chamánicas poderosas curen estas heridas psíquicas. Además de ejercicios físicos y meditaciones guiadas que utilizan las técnicas de la recuperación del alma, trabajo con animales de poder y formas de trascender el trauma, Wright ofrece a los practicantes una manera de recoger y nutrir las partes fragmentadas de su cuerpo energético y de guiarse hacia el bienestar físico, emocional y espiritual.