

Opciones para un parto suave

Guía para tomar decisiones informadas acerca de centros de alumbramiento, asistentes al parto, parto en el agua, parto en casa, y parto en el hospital

Barbara

Editorial: Inner Traditions Bear Company

ISBN: 9780892814718

Páginas: 300

Dimensiones: 19,68 x 20,01 cm

Encuadernación: Rústica



SINOPSIS

Debido al alto índice de cesáreas de los hospitales, que son en algunos casos de hasta un 50 por ciento, las mujeres de todo el mundo desean reformar los métodos de parto y rescatar el control sobre su propio cuerpo. En *Opciones para un parto suave*, Barbara Harper, partera, enfermera y madre de tres hijos, define los elementos que debe tener un parto suave: apoyo de los seres queridos, ambiente apacible y tranquilizador y el mínimo de intervención médica.

Muestra cómo planificar un parto significativo y familiar y analiza las muchas y diversas alternativas disponibles, incluyendo el dar a luz en un centro de alumbramiento independiente, en casa o en el hospital; la búsqueda de la persona indicada para los primeros auxilios, que comparta nuestra filosofía acerca del parto, ya sea una partera, un doctor o ambos; y la decisión de cuál de las tecnologías actuales es el mejor. La autora proporciona además consejos prácticos para las parejas que desean experimentar el parto en el agua, una opción que ensalza los atributos del agua como relajante y analgésico natural, en contraste con las drogas y sus efectos secundarios indeseables. *Opciones para un parto suave* aporta un nuevo modelo de maternidad que reduce la necesidad de intervención de alta tecnología y se enfoca en cambio en la preparación y la buena salud de la madre y el bebé. Incluye más de 50 fotografías en blanco y negro, de Suzanne Arms, que captan el gozo e intensidad del nacimiento.