

Aromaterapia: El olor y la psique

Utilización de los aceites esenciales para el bienestar físico y emocional

Kate; Peter

Editorial: Inner Traditions Bear Company

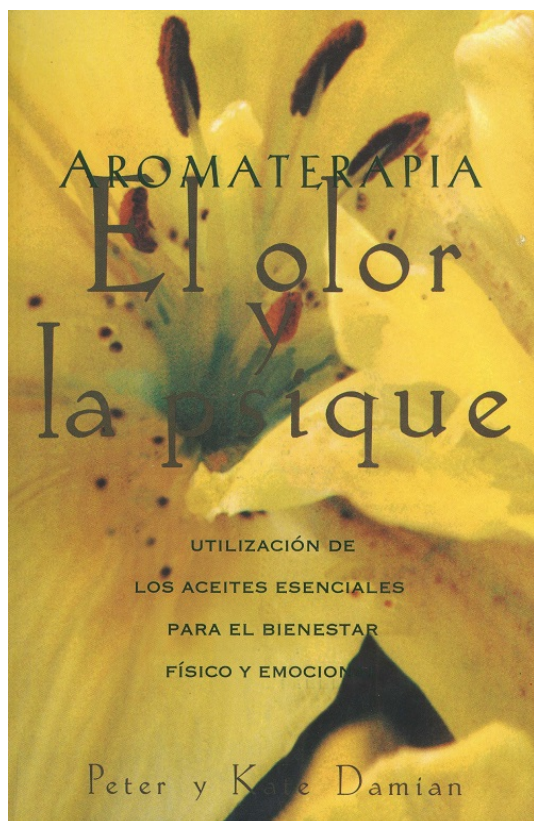
ISBN: 9780892814732

Páginas: 264

Dimensiones: 15,2 x 22,8 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €



SINOPSIS

Durante miles de años se han utilizado los aceites aromáticos no sólo por su fragancia sino también con propósitos culinarios, terapéuticos y espirituales. Peter y Kate Samian revelan la forma de mejorar casi todos los aspectos de la vida mediante masajes aromáticos de lavanda y baños de aceite de té de árbol para el tratamiento de la presión alta o de ylang ylang contra la depresión. Al ser el único sentido que se extiende hasta el cerebro, el olfato es un componente primordial del estado de ánimo, la memoria y el apetito, y la clave para comprender la compatibilidad sexual y el instinto de protección maternal de un recién nacido. Pero ¿qué armas en particular son eficaces en el tratamiento terapéutico o en los rituales? ¿Qué relación existe entre las esencias de las plantas y el aura humana? Junto a una amplia exposición de la historia de la aromaterapia de la antigua China, la India, Persia y Egipto, y a los conocimientos científicos actuales de la psicología del aroma, Aromaterapia: El olor y la psique es la guía perfecta para dominar el uso de los aceites esenciales. Se incluyen esquemas explicativos acerca de los cuarenta y cuatro aceites esenciales, además de instrucciones específicas para crear mezclas de los mismos.