

## La cábala y el poder de soñar

Despertar a una vida visionaria

Catherine

Editorial: Inner Traditions Bear Company

ISBN: 9781594773266

Páginas: 240

Dimensiones: 15,2 x 22,8 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €



### SINOPSIS

Una dinámica exposición de la antigua y arraigada tradición sefardí de soñar que nos legó el renombrado cabalista del siglo XIII Isaac el Ciego. Incluye ejercicios y prácticas para acceder por propia voluntad al estado onírico con la finalidad de relacionarse con la vida en un estado de conciencia potenciada. Escrito por la asidua discípula de la estimada cabalista Colette Aboulker-Muscat En *La cábala y el poder de soñar*, Catherine Shainberg expone prácticas esotéricas que nos permiten desbloquear los poderes transformativos e intuitivos de la mente cuando soñamos. Se trata de prácticas utilizadas por profetas, videntes y sabios de la antigüedad para controlar los sueños y las visiones. Shainberg se basa en la antigua tradición sefardí de la cábala, así como en relatos y mitos ilustrativos de toda la región mediterránea, para enseñar a los lectores a beneficiarse del poder intuitivo de sus sueños. Shainberg nos muestra que soñar no es un fenómeno que simplemente sucede mientras dormimos, sino que soñamos en todo momento. Al enseñar a la mente consciente a estar despierta durante el sueño, y a la mente ensoñadora a manifestarse en la conciencia diurna, seremos capaces de revolucionar nuestra conciencia. Los ejercicios de visión interior propuestos por la autora estimulan imágenes creativas y transformativas que van definiendo el sendero a la autorrealización..