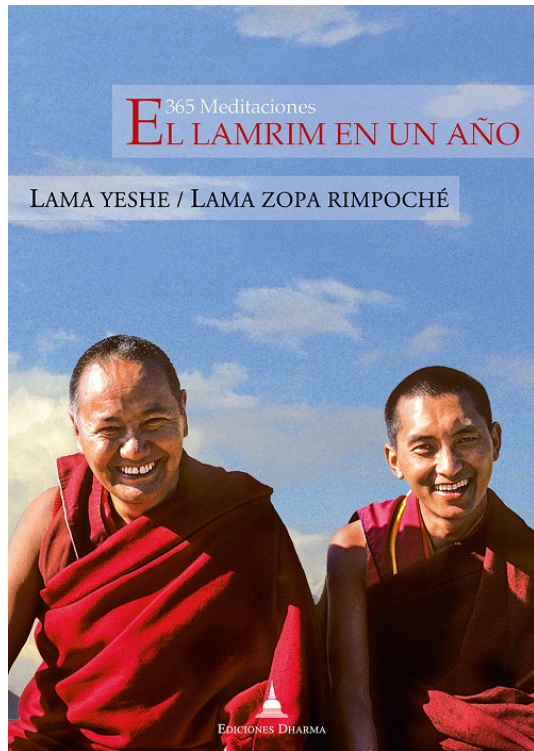


NOVEDAD



El lamrim en un año

365 meditaciones

Lama Yeshe; Lama Zopa Rinpoché

Editorial: Dharma

ISBN: 9788412603668

Páginas: 432

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 29,50 €

SINOPSIS

El lamrim en un año es un programa de estudio único que ofrece un esquema de 365 días del camino gradual hacia la iluminación (lamrim) en un formato claro y práctico, adecuado tanto para la práctica individual como en grupo. La cita diaria y el texto se han seleccionado a partir de las cuatro décadas de enseñanzas, tanto publicadas como inéditas, de los lamas Thubten Yeshe y Zopa Rinpoché, y ofrecen una muestra del estilo y alcance de su enseñanza. Sus elementos interdependientes están diseñados para ayudar a meditadores de diversas capacidades a establecer y mantener el estudio y la práctica regulares del lamrim hasta que alcancen logros estables.