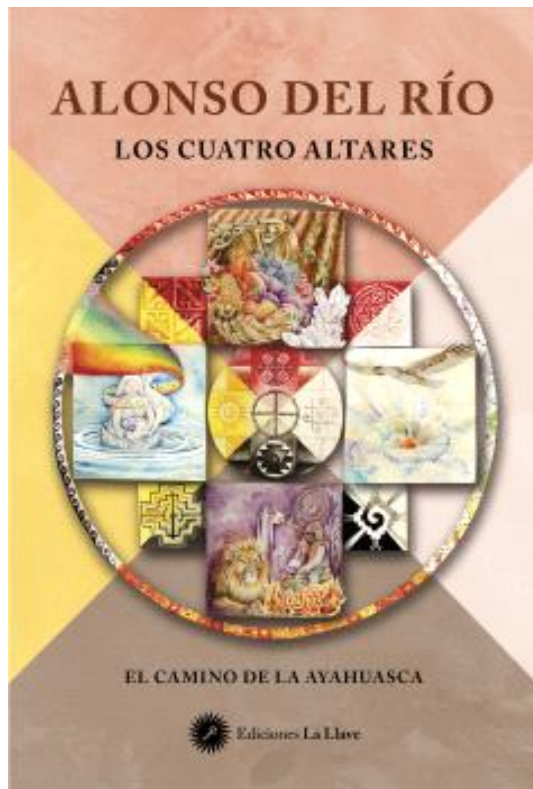


NOVEDAD**Los cuatro altares**

El camino de la ayahuasca

Alonso

Editorial: La Llave

ISBN: 9788419350350

Páginas: 400

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €

SINOPSIS

Formado en la Amazonia con el pueblo shipibo, Alonso del Río es uno de los maestros en plantas medicinales más conocidos del mundo. Sus esfuerzos como conservacionista de la naturaleza se funden con su éxito como músico y compositor.

Sus incursiones en otros géneros creativos como el documental y, más recientemente, el cine de ficción, también han contribuido a popularizar su labor. En *Los cuatro altares*, propone un camino evolutivo a través del ritual de la ayahuasca para activar nuestros centros energéticos, recuperar el placer como motor de cambio, y disolver nuestros patrones mentales, en una obra que aboga por un uso responsable y respetuoso de los dones que ofrece la selva.

Los cuatro altares es un libro escrito con la intención de ayudar a caminar de lo irreal a algo un poco más real, de la teoría a la práctica, de la especulación espiritual a la ciencia; de imaginar la paz, la felicidad y la plenitud, a vivirlas. Te ayudará a encontrar otros niveles de entendimiento sobre la aparente y única realidad. Finalmente, es el intento de trascender el vivir soñando un mundo mejor para empezar a crearlo. Su propósito es enseñarte a reconocer qué es la mente (y la evolución mecánica) y qué la consciencia, para que finalmente puedas sanar tu mente, darle un correcto uso y alcanzar la consciencia junto con el amor.