

Hablo de ti

Diario de un terapeuta transpersonal

Doria, José María

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484451495

Páginas: 313

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €

Coleccion: Serendipity



SINOPSIS

Sin duda estamos ante un libro fascinante que, con ágil narrativa, despliega todo un catálogo de sombras humanas en magistral transformación hacia el crecimiento y la lucidez.

HABLO DE TI es un compendio de situaciones vitales en las que cualquier lector se ve reflejado en sus aspectos más íntimos, en sus celos, en sus secretas infidelidades, en sus adicciones, en el dolor de sus pérdidas, en sus dependencias emocionales, en sus inseguridades, en sus miedos más sutiles, en su ansiedad y desmotivación...; se trata de conflictos cotidianos que inquietan a las personas, pero que son transformados en expansión y madurez con la sensibilidad y el respeto del terapeuta.

El lector asiste una y otra vez al milagro que supone el devenir consciente de sus propios procesos internos mediante una comunicación plena de confianza y sinceridad, sin duda aspectos clave para convertir cada problema en una oportunidad de aprendizaje que mejora con creces la vida del sujeto en crisis.

No estamos ante un libro técnico, ni tan siquiera académico, y sin embargo puede hacer las veces de libro de consulta para ese terapeuta que, según el autor, todos llevamos dentro. HABLO DE TI es una muestra profunda y espiritual del conocimiento de uno mismo ...