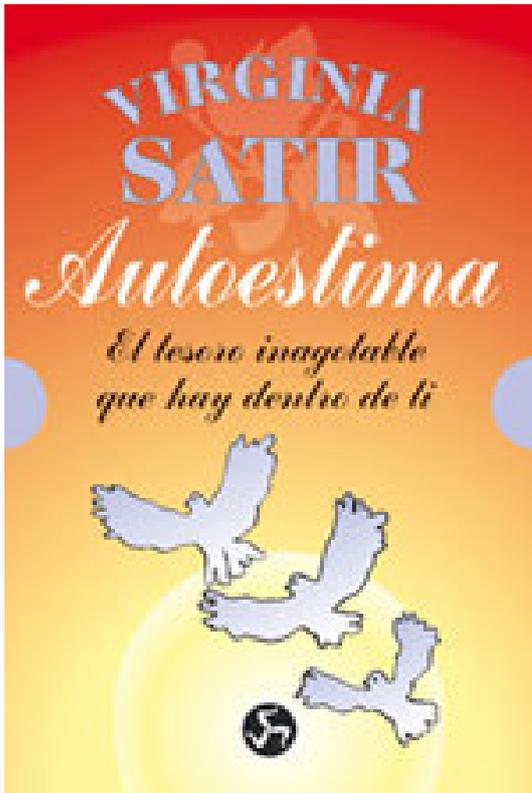


## Autoestima

El tesoro inagotable que hay dentro de ti  
Satir, Virginia

Editorial: Neo Person  
ISBN: 9788488066107  
Páginas: 64, ilustrado  
Dimensiones: 14,5 x 21 cm  
Encuadernación: Rústica  
PVP.: 6,00 €  
Colección: Neo-Psique



### SINOPSIS

AUTOESTIMA es un poema escueto y sencillo; breve en extensión, pero dotado de una sabiduría inmensa.

Es una declaración simple y expresiva de la propia dignidad. Es, también, un reencuentro y un abrazo interno para la persona que busca afirmar su identidad en la complejidad de la sociedad actual.

En ninguna otra obra ha expresado la Dra. Satir de forma tan elocuente y cálida la valía y la cualidad única y especial de todo ser humano.

AUTOESTIMA manifiesta inmejorablemente ese tesoro inagotable que hay dentro de ti.

Virginia Satir tenía ya una experiencia de más de cuarenta años como terapeuta cuando María, una joven quinceañera, le preguntó desvalida y llorando de rabia: "Y bien, ¿qué es la vida? La vida no tiene sentido. ¿Qué significado tiene todo esto?".

AUTOESTIMA es la conmovedora y sabia respuesta de esta terapeuta extraordinaria.

#### LA AUTORA: VIRGINIA SATIR

Fue una eminente terapeuta doctorada en relaciones humanas, además de una prolífica escritora y conferenciante.

Recorrió los cinco continentes impartiendo talleres que ayudaron a miles de personas.

Su peculiar forma de trabajo, reconocida mundialmente, ha creado una escuela que siguen en la actualidad multitud de terapeutas.