

CAMINO DE SANACIÓN EMOCIONAL

LA FUERZA TRANSFORMADORA DEL
AMOR

Montseny, Ricard

Editorial: Índigo

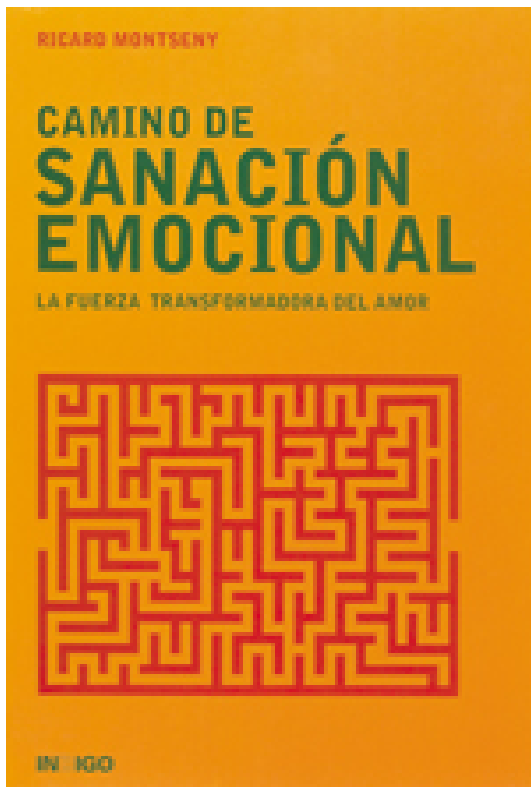
ISBN: 9788496381537

Páginas: 336

Dimensiones: 18 x 26 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €



SINOPSIS

La mayoría de las personas estamos emocionalmente heridas porque todavía no hemos aprendido a amar; es la gran lección pendiente de casi toda humanidad. Necesitamos curar nuestras emociones y sanar las heridas del corazón. Cuando sanas tus heridas internas y aprendes a amar con todas las partes de tu Ser, entonces estás preparado para atraer a tu vida a aquellas personas que pueden amarte de verdad, porque atraes lo que irradias.

Fruto de sus experiencias personales, en este libro el autor propone tomas de consciencia, descubrimientos internos, invitaciones prácticas, cambios de actitud, vías y nuevos caminos con los que aprender a amar. Una ordenada y sencilla «guía de a bordo» para saber por dónde empezar ese precioso aprendizaje, cómo sanar a tu niño o niña interior, de qué manera transformar el cuerpo y la mente a fin de reconciliarte, abrir el corazón al amor y preparar el terreno que te permita atraer a tu otra mitad y volver juntos a casa, a vuestro verdadero origen.

RICARD MONTSENY

Terapeuta psico-corporal, orientador de grupos en el ámbito del crecimiento personal y formador de terapeutas profesionales.

Diplomado en 1984 en naturopatía, iridología, sofrología y quiropraxia. Con amplios conocimientos en eutonía, anatomía para el movimiento (Blandine Calais), ...