

Curso práctico de recuperación visual

Palomar, Manuel

Editorial: Kaicron

ISBN: 9789871758036

Páginas: 310 + DVD: 78 min. aprox.

Dimensiones: 14 x 20 cm

Encuadernación: Rústica + DVD

PVP.: 20,00 €



SINOPSIS

Este CURSO DE RECUPERACIÓN VISUAL destaca por haber sido experimentado previamente con éxito en ochenta grupos durante veinte años en el Centro de Yoga Aurobindo de Valencia.

El método es innovador, profundo y original, sin abandonar los fundamentos clásicos. El progreso visual logrado permanece una vez adquirido.

Los alumnos consiguen un sorprendente progreso en su recuperación visual, gracias a los ejercicios ritualizados, presentados en tablas progresivas, que plasman y activan los ejes que sustentan el método.

Conduce a un nuevo humanismo sensato y revolucionario, y a una nueva forma de vivir plácidamente sin tensiones oculares ni personales.

El DVD práctico titulado "EJERCICIOS PARA RECUPERAR TU VISIÓN" es el complemento del libro "Curso práctico de recuperación visual", que lo toma en constante referencia.

Es una poderosa herramienta que facilita la recuperación, al permitir captar claramente cómo formular los ejercicios y lograr sus mejores rendimientos. El profesor del método y un grupo de alumnos presentan lo que ha sido experimentado con éxito durante veinte años por centenares de personas a lo largo de ochenta cursos en el Centro de Yoga Aurobindo de Valencia.

Muchas personas que acceden a libros de recuperación, no mejoran al no saber realizar