



## Compendio de la técnica metamórfica

Transformate desde quien eres a quien puedes ser

Saint-Pierre, Gaston

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484453062

Páginas: 186

Dimensiones: 14,5 X 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Colección: Salud natural

### SINOPSIS

Esta obra es el resultado de tres interesantes contribuciones. La primera, publicada por primera vez en 1995, contiene dos ensayos que complementan la comprensión de la Técnica Metamórfica. La segunda es la reedición de un libro muy importante publicado por un amigo, David Singer, titulado *Becoming Who We Are*, en el que su autor narra sus experiencias durante la práctica de la Técnica Metamórfica sobre niños y adultos con dificultades de aprendizaje. Por último, el tercer texto está compuesto por seis ensayos sobre las diferentes fases del patrón prenatal y que fueron incluidos en *Metamorphosis: The Journal of the Metamorphic Association*.

Este compendio no pretende ser una obra erudita ni un tratado, sino un texto de conocimiento. Lejos de tratarse de una obra especializada o de un libro únicamente dedicado al mundo de las terapias alternativas o complementarias, este *Compendio de la técnica metamórfica* enseña, eso sí, un método universal para el bienestar de todos porque, en efecto, nos ofrece las llaves de nuestra propia metamorfosis con el fin de que podamos contactar profundamente con nuestra fuerza vital y liberemos nuestro potencial de realización personal.

**GASTON SAINT-PIERRE** nació en el Canadá francés en 1940 y ha vivido en Inglaterra desde comienzos de ...