

LIBRO COMPLETO DE SHIATSU

Onoda, Shigeru

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788488242822

Páginas: 282, ILUSTRADO

Dimensiones: 19 X 20,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Coleccion: Salud Natural - Shiatsu



SINOPSIS

5.ª EDICIÓN

De origen japonés, el **Shiatsu** es una terapia corporal que comparte la filosofía de la Medicina Tradicional China. Mediante presiones efectuadas con manos y dedos, el Shiatsu regula y equilibra la energía vital haciéndola fluir libremente por todo el cuerpo. De este modo, ayuda a las personas enfermas a recuperar el buen estado de salud y vitalidad, mientras que las personas sanas se benefician de un tratamiento preventivo y vigorizador que potencia y optimiza su estado vital.

Esta terapia manual es cada vez más popular en todo el mundo debido a su probada eficacia, a su sencillez y a que es fácilmente aplicable en cualquier momento y lugar, en el hogar o en el trabajo, y tanto a amigos como a familiares, incluso a bebés y ancianos, puesto que no tiene efectos secundarios ni es imprescindible quitarse la ropa.

El **Libro completo de Shiatsu** se corresponde fielmente con las enseñanzas del *Japan Shiatsu College* de Tokio, única escuela de Shiatsu reconocida oficialmente por el Ministerio de Sanidad de Japón.

Esta completa guía teórica y práctica trata, entre otros, los siguientes temas:

- El conocimiento básico de la medicina oriental.
- Efectos del Shiatsu sobre el organismo.
- Análisis estructural del cuerpo.
- Técnicas y tratamientos básicos y complementarios.
- Ejercicios para mejorar el ...