

GUÍA PRÁCTICA DE RISOTERAPIA

Fernández González, José Elías

Editorial: Orión ediciones

ISBN: 9788493465902

Páginas: 179 + DVD

Dimensiones: 15,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 21,00 €



SINOPSIS

Afortunadamente cada vez existen más libros sobre la Risoterapia, desde distintos enfoques: ensayos, manuales, divulgación, comentarios, etc., pero ninguno de ellos aborda la Risoterapia como un método terapéutico completo.

Conscientes de la simpatía que ha despertado entre los profesionales de la salud y el público en general, y de su amplia difusión y aplicación en distintos sectores sociales como: hospitales, asociaciones, enseñanza, calidad de vida, crecimiento personal, etc., hemos creído oportuno confeccionar este libro, que permite a los profesionales de la salud y a cualquier persona tener una guía completa para realizar terapias, sesiones y talleres de Risoterapia a colectivos distintos.

En este libro encontrarás una introducción a la Risoterapia, con las investigaciones recientes, que enmarcan a esta técnica en un ámbito científico. También tienes a tu disposición ejercicios y juegos que te ofrecerán la oportunidad de realizar múltiples sesiones de Risoterapia, y por último como complemento ideal se detallan habilidades y técnicas mentales para desarrollar el Sentido del Humor.

Y tener Sentido del Humor no es reírse mucho ni por todo, sino aprender a percibir la vida desde ópticas más alegres y más felices para nosotros. Lo importante no es lo que nos sucede, sino lo que pensamos de lo que nos ...