

Tan Tien Chi Kung

La fuerza vacía, el poder del perineo y el segundo cerebro

Chia, Mantak

Editorial: Neo Person

ISBN: 9788495973023

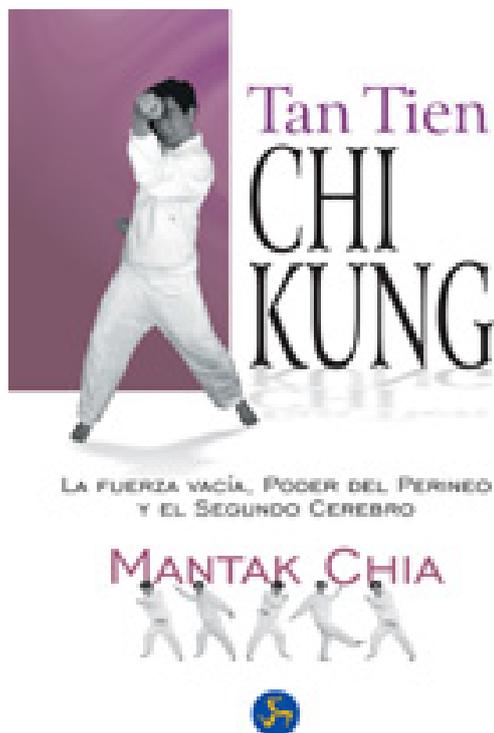
Páginas: 190

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 11,00 €

Coleccion: Neo-Ser



SINOPSIS

Para los taoístas, el tan tien chi kung es una de las prácticas básicas que ayudan a mantener y mejorar la salud, y sus fundamentos nacen en la raíces de la ciencia y de la civilización chinas, que consideran al ser humano y al resto de las criaturas como parte de la naturaleza, a la que debemos honrar, sin someterla ni dañarla, para vivir en armonía con el cosmos.

Esta antigua visión taoísta considera que el universo y la Tierra son sagrados; que el cuerpo humano es un microcosmos donde el macrocosmos se refleja y reproduce, y que, para asegurarnos la salud física y el crecimiento espiritual, es necesario que abunde la energía bioelectromagnética, el chi.

El tan tien chi kung puede ser definido como una meditación energética destinada a potenciar el chi, la energía, y activar así los procesos, ritmos, flujos y transformaciones energéticos del cuerpo en armonía con el universo. Se convierte de este modo en un poderoso método de autosanación y fortalecimiento, e igualmente en un medio para sanar a los demás.

En esta obra hallarás las meditaciones y técnicas del tan tien chi kung que han sido desarrolladas con gran éxito por el maestro Mantak Chia en el ...