

La Dieta definitiva

El método para adelgazar más eficaz del mundo

Campoy, José Antonio

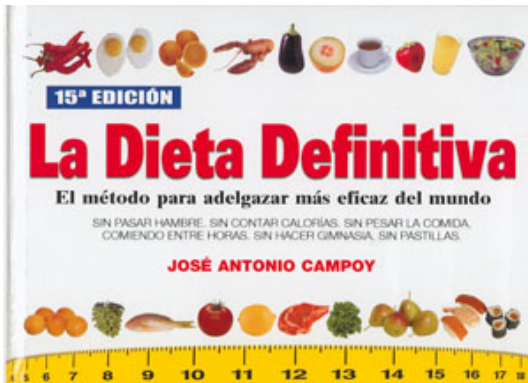
Editorial: MK3 Ediciones

ISBN: 9788460749783

Páginas: 200 + 1200 imágenes

Dimensiones: 24,5 x 18 cm

Encuadernación: Tapa dura



SINOPSIS

La Dieta Definitiva es nutritivamente equilibrada –aporta al organismo todas las proteínas, hidratos de carbono, grasas, fibra, líquido, vitaminas, minerales y demás oligoelementos que el organismo necesita– y además es variada, no se pasa hambre, no genera ansiedad, no hay que contar la comida ni las calorías, permite comer entre horas, no hay que tomar fármacos, infusiones adelgazantes, diuréticos, laxantes o ansiolíticos, no perjudica la salud sino que potencia y reequilibra el organismo ayudándole a sanar de muy diversas dolencias, no requiere apenas esfuerzo físico y, encima, funciona con todo el mundo.

¿Conoce alguna otra parecida?

Y no sólo está fundamentada científicamente –como puede comprobarse leyendo su contenido– sino que está escrita además en un lenguaje ameno y sencillo al alcance de cualquier persona sin perder por ello rigor.

No hay duda alguna de que se trata de una obra que puede marcar un antes y un después para decenas de millones de personas.

Terminamos esta introducción aclarando que la Dieta Definitiva puede seguirla sin riesgo cualquier persona mayor de siete años. Incluso los enfermos de diabetes, las personas con problemas cardiovasculares o quienes se encuentran físicamente imposibilitados en una silla de ruedas o en cama.

Lo que no obsta para que le sugiera que consulte ...