

## Enseñanzas del corazón

Tulku, Tarthang

Editorial: La Llave

ISBN: 9788495496201

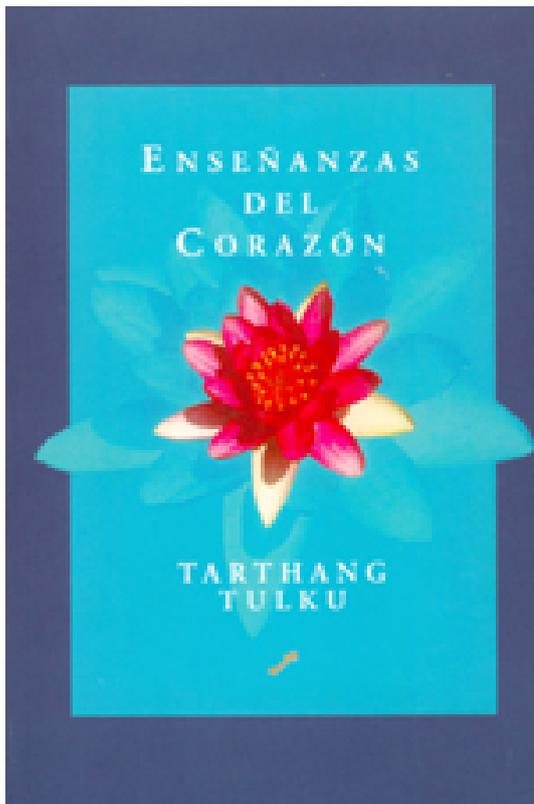
Páginas: 286

Dimensiones: 14 x 20,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Coleccion: Budismo-Sabiduría oriental



### SINOPSIS

En esta época crucial de la historia de la humanidad, es buen momento para mirar hacia dentro, comprender los mecanismos de nuestra mente y utilizar este conocimiento para enriquecer nuestras vidas y las de las generaciones futuras.

Con gran sabiduría y entusiasmo, al autor nos presenta en esta obra, a través de sus reflexiones sobre la mente y la meditación, una nueva vía de trabajo para la obtención del conocimiento y libertad humanas, y su aplicación en el espacio y en el tiempo.

"Enseñanzas del Corazón" nos muestra treinta y tres ensayos extraídos de artículos, entrevistas y conferencias a lo largo de treinta años de trabajo en Occidente, donde explora vías de conocimiento que ayudan en el proceso de transformación psicoespiritual, superando los límites de nuestros condicionamientos y activando nuestras mejores cualidades y potencialidades.

Si profundizamos en la meditación y en la comprensión, podemos encontrar la belleza y el gozo inherentes a la mente y transformar nuestra existencia ordinaria en una vida iluminada por el amor y la compasión.

Tarthang Tulku recibió desde muy joven un intenso entrenamiento en filosofía y práctica Budista en el Tíbet. Desde 1962 a 1968 enseñó filosofía en la universidad Sánscrita de la India. Los últimos 30 años, ...