

La guía del bardo

El ciclo de la vida y la muerte

Nyima Rinpoche, Chokyi; Nyima Rinpoche, Chökyi

Editorial: La Llave

ISBN: 9788495496355

Páginas: 190

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €

Colección: Budismo-Sabiduría oriental



SINOPSIS

El Vajrayana -el sistema de enseñanzas más profundo y elevado del budismo- concibe la vida y la muerte como un ciclo continuo de experiencias a las que se denominan como los cuatro Bardos: la vida presente, el proceso de la muerte, el estado postmortem y la búsqueda de un nuevo renacimiento. Gracias a su profundo conocimiento de las enseñanzas secretas del Vajrayana, el maestro tibetano Chökyi Nyingma Rinpoche nos brinda, en La Guía del Bardo, unas instrucciones claras y concisas sobre el mejor modo de afrontar todas estas experiencias.

Desde hace más de quince años, Rinpoche ha enseñado a estudiantes de muy diversas nacionalidades y es especialista en la integración de las enseñanzas tradicionales del budismo tibetano con la perspectiva occidental moderna. Chökyi Nyingma también es autor de The Union of Mahamudra and Dzogchen, publicado por Rangjung Yeshe Publications.

Además de contener una descripción de los diferentes estados del bardo, este libro es una guía que explica el modo de practicar tanto en esta vida como en la siguiente.