

Una nueva visión del budismo

Síntesis del alma oriental y el conocimiento occidental

Dhiravamsa

Editorial: La Llave

ISBN: 9788495496287

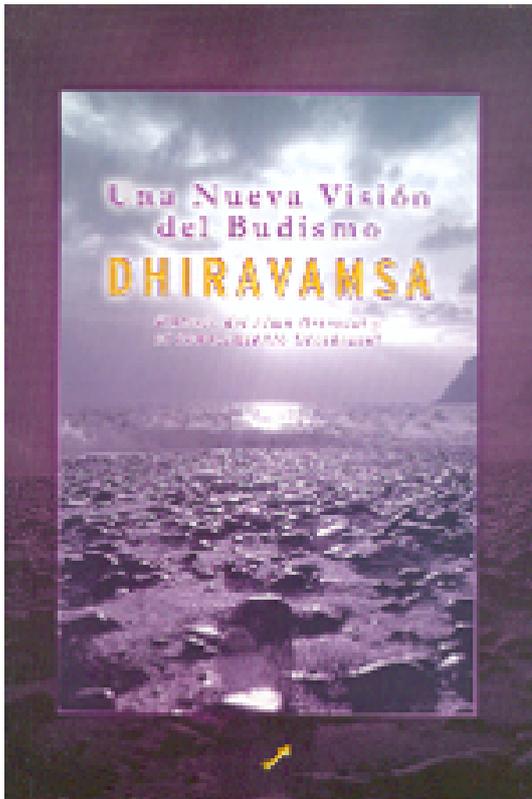
Páginas: 264

Dimensiones: 14 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €

Colección: Budismo-Sabiduría oriental



SINOPSIS

El autor hace una reflexión sobre las enseñanzas budistas con una nueva visión más adaptada a nuestro tiempo. La visión budista cobra sentido en el proceso de autoconocimiento y transformación, mediante el análisis y comprensión de nuestra realidad interna y externa, y un trabajo personal para conocer el origen y el cese del sufrimiento.

Esta obra es una síntesis entre la visión de oriente y occidente que trata de promover el desarrollo y evolución del ser humano en su totalidad: Física, mental, emocional, energética y espiritual. Para ello sugiere un trabajo psicológico y corporal en la línea de las terapias occidentales, que es perfectamente compatible con el trabajo meditativo y espiritual oriental.

En el trabajo con el ego o personalidad contempla aspectos claves como nuestras distintas subpersonalidades o "YOes", los sueños, el inconsciente y el desbloqueo energético y emocional. Si reconocemos nuestro ego y nuestros condicionamientos podemos transformarnos y contactar con nuestra esencia.