

## Enseñanzas escogidas de buda

Kornfield, Jack

Editorial: Dharma

ISBN: 9788486615703

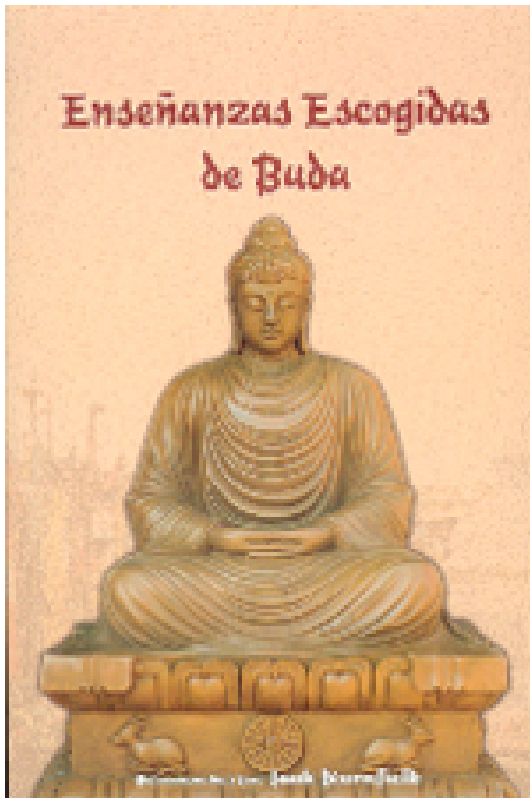
Páginas: 204

Dimensiones: 14,5 X 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,50 €

Coleccion: Budismo básico



### SINOPSIS

Este tesoro de enseñanzas esenciales sobre budismo proviene de las fuentes más populares de India, China y Japón. Algunas de las primeras enseñanzas de Buda sobre la práctica de la libertad; pasajes de escrituras posteriores de India sobre la perfección de la sabiduría; versos de maestros de Tíbet sobre la mente iluminada y canciones de alabanza a la meditación de maestros zen, constituyen los textos seleccionados en este volumen.

El libro también incluye enseñanzas tradicionales sobre la práctica de la meditación sentada, cómo cultivar la calma mental y cómo vivir con compasión. Jack Kornfield, uno de los maestros americanos budistas más respetados, ha compilado estas enseñanzas con la intención de transmitir la esencia e inspiración del budismo a lectores de cualquier tradición espiritual. Esta edición ofrece una amplia colección de enseñanzas donde están representadas todas las tradiciones budistas.