

El alba del mahamudra

Mente, meditación y absoluto

Donyo, Kempo; Rimpoché, Bókar

Editorial: Dharma

ISBN: 9788486615550

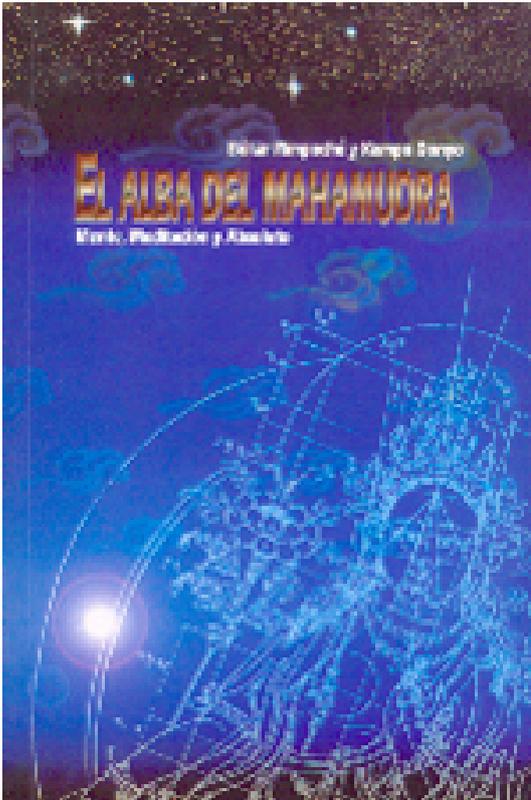
Páginas: 180

Dimensiones: 14,5 x 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 13,00 €

Coleccion: Budismo Tibetano



SINOPSIS

La creciente expansión de la tradición tibetana no debe perder de vista, a pesar de su extraordinaria riqueza, su única meta: El descubrimiento del absoluto. A este Absoluto, al igual que a la meditación que conduce a él, se le denomina "Mahamudra", término que lleva un aura de infinito pero cuyas verdaderas implicaciones raramente se conocen.

Bókar Rimpoché, que obtiene sus enseñanzas directamente de la fuente viva de su experiencia, y Kempo Donyo, cuya erudición no es comparable más que a su simplicidad, nos introducen con una maravillosa claridad en un terreno tan sutil como profundo. Para ello, se apoyan en uno de los textos más famosos del budismo tibetano, La Plegaria de Aspiración al Mahamudra compuesto por el tercer Karmapa.

Las enseñanzas que se recogen en este libro se inscriben en el ámbito de las "instrucciones directas" y no tienen como objetivo aportar un conocimiento teórico sino transmitir la fuerza de la transformación interior: Lo que consiguen perfectamente bien.