

Despertar nuestra buda dormido

Situpa, El Xii Tai

Editorial: Dharma

ISBN: 9788486615697

Páginas: 186

Dimensiones: 14,5 x 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,25 €

Coleccion: Budismo Tibetano



SINOPSIS

Los fundamentos básicos y comprensibles del budismo tibetano son presentados lúcidamente por un conocido maestro y monje de la nueva generación de jóvenes Lamas. Tai Situpa expone las enseñanzas budistas con un sentido común poco habitual y con prácticas ejemplares.

Es un perfecto manual tanto para principiantes en la meditación como para personas con más experiencia en el budismo.

"El Budismo puede mantenerse como algo tan vasto y complejo que toda una vida parecería insuficiente para llegar a su fondo. Y desde un cierto punto de vista, así es. Al menos antes de haber alcanzado su objetivo último, la iluminación. Sin embargo, el budismo puede ser muy sencillo, disolviendo con facilidad misterios y complicaciones con verdades de sentido común. De hecho abarca ambos extremos, aunque las bases filosóficas y la práctica budista se apoyan en unos pocos principios muy precisos".