

El adiestramiento mental

Tsultrim, Lama Lobsang

Editorial: Dharma

ISBN: 9788486615918

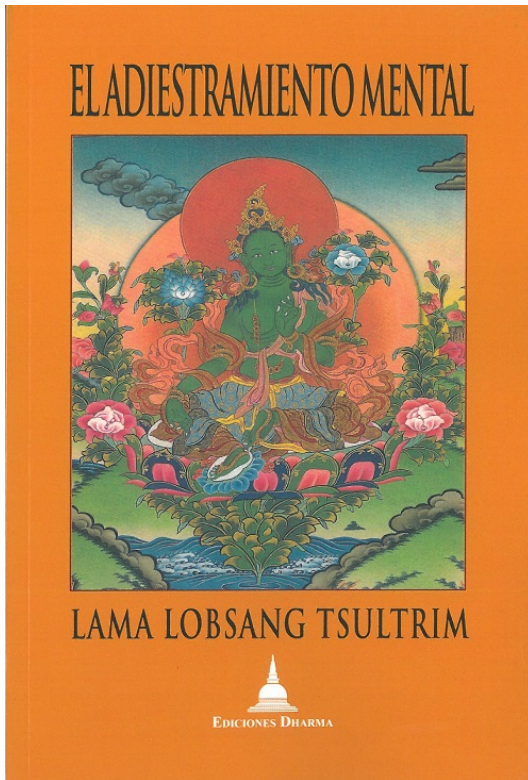
Páginas: 156

Dimensiones: 14,5 x 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Coleccion: Budismo Tibetano



SINOPSIS

"El adiestramiento mental" es una enseñanza que pertenece a la tradición del Lo Jong o transformación del pensamiento. Expone cómo desarrollar la mente compasiva, cualidad indispensable para el logro de todas las aspiraciones mahayanas que implican el florecimiento completo de todas las cualidades humanas para beneficiar a los demás.

Además, se incluye una completa descripción de los Doce Vínculos de Originación Interdependiente -que representa una de las descripciones más profundas de la psicología budista- que explica el funcionamiento del karma y la reencarnación.