

## El eneagrama en el amor y el trabajo

Cómo comprender y facilitar tus relaciones personales y laborales

Palmer, Helen

Editorial: Neo Person

ISBN: 9788495973849

Páginas: 445

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,90 €

Coleccion: Neo-Psique



EL  
**ENEAGRAMA**  
EN EL AMOR  
Y EL TRABAJO

CÓMO COMPRENDER  
Y FACILITAR  
TUS RELACIONES PERSONALES  
Y LABORALES

**Helen Palmer**

Autora del *best-seller* internacional  
EL ENEAGRAMA



### SINOPSIS

El amor y el trabajo son dos partes fundamentales de la actividad humana, y fuente asimismo de la mayoría de nuestras ansiedades, alegrías, amistades, decepciones, éxitos y fracasos. Si el eneagrama es un notable sistema de tipificación de la personalidad, Helen Palmer explora la sabiduría de dicho sistema y lo aplica a estas áreas importantes de nuestra vida: las relaciones que mantenemos con nuestra familia y nuestra pareja, con nuestros clientes y jefes, con nuestros compañeros de trabajo y amigos.

Explicando las pautas del comportamiento humano y dejando al descubierto las motivaciones inconscientes, así como las influencias adquiridas y profundamente arraigadas, la autora recurre a ejemplos vívidos y a una descripción perspicaz para presentar los nueve tipos del eneagrama (Perfeccionista, Altruista, Ejecutivo, Romántico, Observador, Soldado, Epicúreo, Jefe y Mediador), y resalta las energías, debilidades y potenciales de cada uno.

Al examinar cada tipo de forma individual y en conexión con los demás, el eneagrama nos muestra cómo todas nuestras relaciones en el amor y en el trabajo pueden crecer con una nueva comprensión respecto de las similitudes y diferencias entre los seres humanos.

**HELEN PALMER** es profesora de psicología e intuición. Autora de cinco títulos sobre la temática de la conciencia, cuenta en ...