

Claridad y vacuidad

El tantra de avalokitesvara

Yeshe, Lama Thubten

Editorial: Dharma

ISBN: 9788486615321

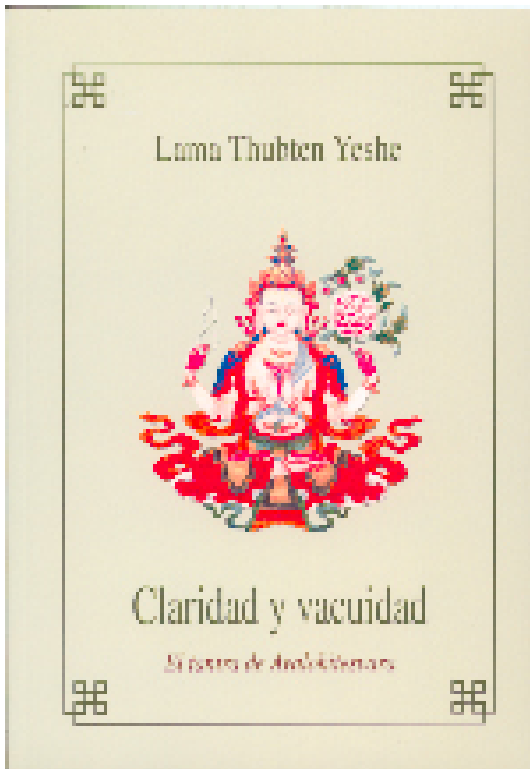
Páginas: 190

Dimensiones: 17 x 24

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Coleccion: Lama Yeshe



SINOPSIS

Un completo retiro de meditación de uno de los pioneros del budismo tibetano en Occidente. Lama Yeshe guía al lector a través de la práctica de la meditación tántrica de Avalokitesvara, el buda de la compasión, basando sus instrucciones en un texto escrito por el actual Dalai Lama cuando tenía diecinueve años.

Lama Yeshe concede una gran importancia al mahamudra, la vacuidad de la propia mente, y desmitifica estas técnicas esotéricas, mostrándolas como lo que son: una psicología altamente evolucionada.