

Reflexiones en el camino de la meditación

Sumedho, Ajahn

Editorial: Dharma

ISBN: 9788486615574

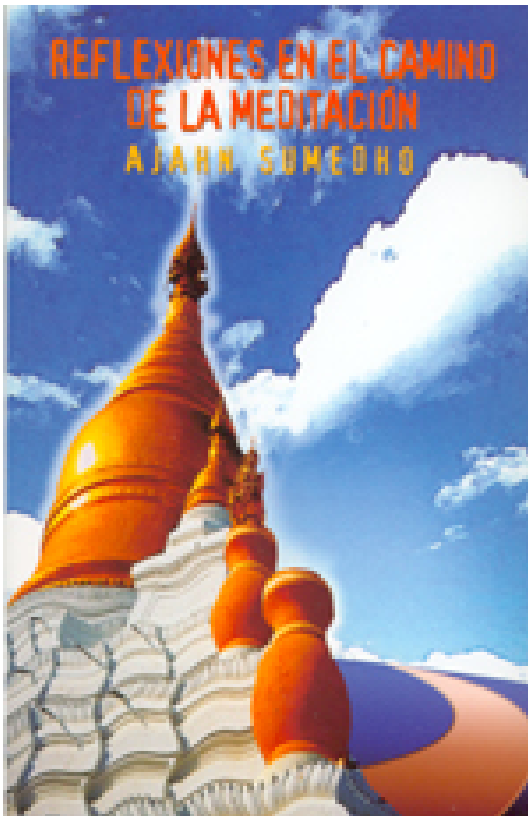
Páginas: 268

Dimensiones: 14 x 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,75 €

Colección: Budismo Teravada



SINOPSIS

¿Qué sucedería si todos nosotros escogiéramos la compasión frente al odio, el cariño frente al enfado y la comprensión frente a la ignorancia? Ajahn Sumedho es un monje budista nacido en California y fundador de un monasterio tradicional tailandés en el Reino Unido, utiliza las experiencias de la vida ordinaria para reflexionar en estos principios budistas que durante 2.500 años han permanecido vivos y que en la actualidad resultan tan relevantes.

Reflexiones en el Camino de la Meditación presenta una forma extraordinariamente sencilla de vivir, algo que nos permite despertar a nuestra verdadera naturaleza amable y a los misterios y maravillas del mundo. "Reflexiones en el Camino de la Meditación, expresa una forma maravillosamente accesible y compasiva de las enseñanzas de Buda.

La ejemplar vida de Ajahn Sumedho da luz a esta imperecedera sabiduría transformadora y la sencilla claridad de sus palabras es de una enorme ayuda para alumbrar nuestro propio camino espiritual. Un buen libro para todo el mundo".

Joseph Goldstein.