

Sueños, muerte y bardo

Senghe, Gueshe Jampel

Editorial: Dharma

ISBN: 9788486615352

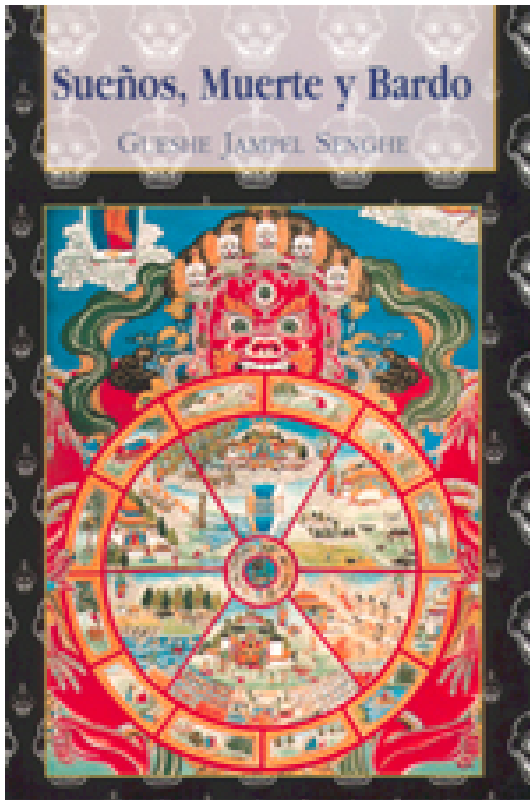
Páginas: 116

Dimensiones: 14,6 x 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,25 €

Coleccion: Budismo Tibetano



SINOPSIS

La utilización de los sueños, el proceso de la muerte y el conocimiento del estado después de la muerte o bardo son fundamentales para poder utilizarlos para nuestro crecimiento espiritual. En el tantra budista del Tíbet este tema es tratado no sólo como una preparación para el morir sino como una forma de enriquecer y potenciar nuestra vida ahora.

En este libro se reúnen enseñanzas que pocas veces se han puesto a disposición del público en general, ya que al pertenecer a ciertos aspectos del tantra budista eran transmitidas de maestro a discípulo y sólo cuando éste había obtenido suficiente madurez. Sueños, muerte y bardo proporciona consejos y sugerencias prácticas sobre como aprender a soñar, observar los sueños y meditar en ellos. Describe todas las visiones que acompañan al trance de la muerte y lo que se nos presenta después, en el estado intermedio. Basado en instrucciones del Bardo Todol conocido como El libro tibetano de los muertos.

Recopilación de un curso de meditación teórico y práctico sobre la significancia de los sueños, la muerte y el estado intermedio o bardo y la posibilidad de aprovecharlos para el desarrollo espiritual del ser humano. "Todos los seres que poseen consciencia tienen una energía que les puede llevar a alcanzar el estado de Buda. Para los que vivimos bajo el dominio de nuestro karma, esta energía se encuentra en estado de impureza".