

T'AI CHI CH'UAN: ASPECTOS MARCIALES

EL ARTE DEL BOXEO DE SOMBRAS

Lien-Ying, Kuo

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403446

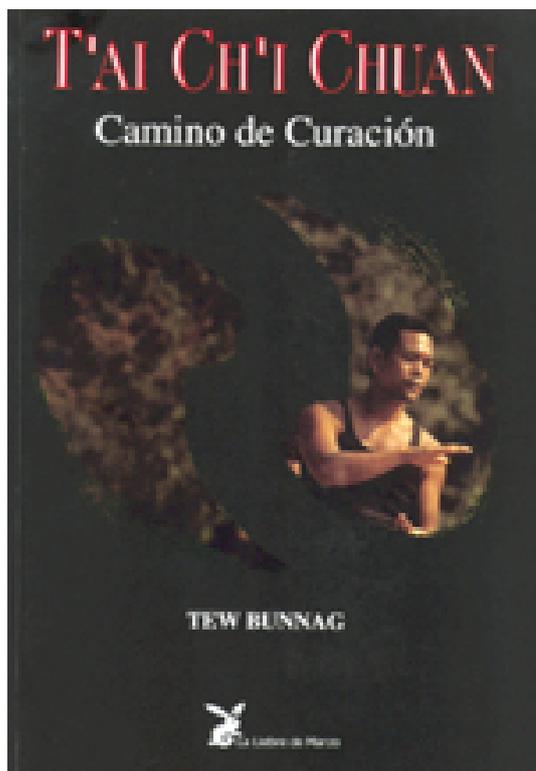
Páginas: 198

Dimensiones: 14 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 13,52 €

Coleccion: Cuerpo y consciencia



SINOPSIS

Este texto constituye un documento único en el que un auténtico maestro del arte del T'ai Chi nos introduce en la esencia de los clásicos del arte del boxeo de sombras. La tradición verdadera del T'ai Chi fué transmitida prácticamente de forma oral en el seno de familias. El lector occidental tiene ahora la oportunidad de acceder a esta transmisión viva de un arte milenario.