

Meditación Vipassana y Eneagrama

Hacia un desarrollo humano y armonioso
Dhiravamsa

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403378

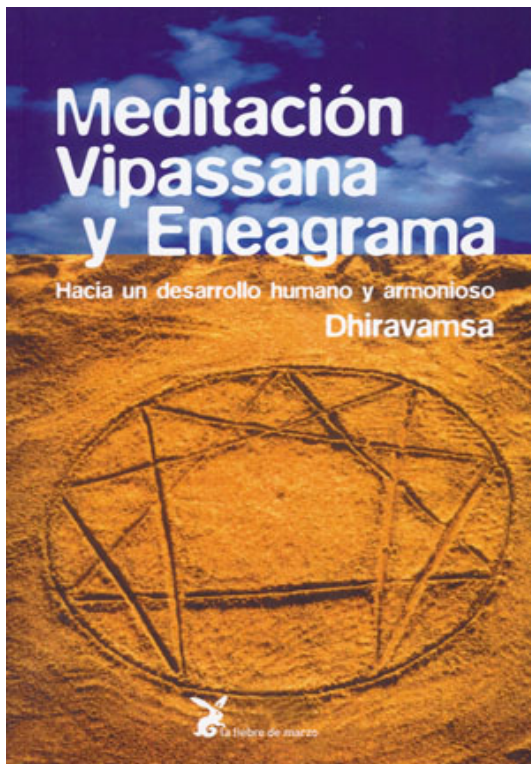
Páginas: 160

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €

Colección: Ciencia y sabiduría



SINOPSIS

Este libro constituye una incomparable síntesis de dos sistemas milenarios destinados a la liberación. Por un lado el Eneagrama, que es un método magistral para situar la personalidad y por otro la meditación Vipassana, la vía que permite superar los obstáculos creados por los patrones de condicionamiento inconscientes, forjados por la educación y la cultura, para conducirnos a nuestra naturaleza verdadera.

Dhiravamsa considera que trabajar con el Eneagrama permite conocer realmente donde estamos, pero nos dice muy poco sobre el modo de superar los obstáculos que impiden el camino hacia la totalidad. La meditación, por su parte, si se practica sin tener en cuenta los aspectos más inconscientes y rechazados por el ego, puede convertirse en una vía, más que de liberación, de huida de lo que realmente existe; el acto de fugarse de las cosas tal y como son. Podríamos decir que el Eneagrama practicado con independencia de la meditación es un enfoque sintomático. Señala síntomas, pero no ofrece claves para liberarse de ellos.

Solo alguien como Dhiravamsa, que conoce profundamente tanto la meditación como el Eneagrama, podría escribir un libro de esta naturaleza, mostrándonos la posibilidad de un uso creativo del Eneagrama. Para él no se trata de saber solo ...